

Przygotowanie pacjenta do badań laboratoryjnych

1. BADANIE MOCZU-OGÓLNE (pojedyncza próbka moczu):

- przed oddaniem moczu, dokładnie umyć wodą i mydłem narządy płciowe, sąsiadujące z ujściem cewki moczowej,
- pierwszą porcję moczu oddać do toalety. Do badania pobrać następną próbkę o objętości około 50 ml, do szczelnie zamykanego pojemnika,
- naczynie z próbką moczu dostarczyć do laboratorium, w możliwie najkrótszym czasie, najlepiej do godziny od jej oddania.

Uwaga: w żadnym przypadku nie pobierać moczu z kaczki, basenu lub innego naczynia, do którego mógł być oddany wraz z kałem.

2. DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU (DZM) i 12-to godzinna

Przygotować dwa czyste naczynia:

1. o pojemności 2-3 l, najlepiej plastikowe, firmowe, z dopasowanym przykryciem,
2. o pojemności 50-100 ml szczelnie zamykane.

- opróżnić pęcherz do ubikacji. Zapisać godzinę. Od tej godziny przez całą dobę (lub przez 12 godzin), zbierać mocz do większego naczynia, które przez cały czas prowadzenia zbiórki powinno znajdować się w chłodnym i ciemnym miejscu
- zanotować dokładny czas oddania ostatniej porcji moczu,
- zebrany mocz dokładnie wymieszać,
- zmierzyć objętość (w przypadku trudności ze zmierzeniem objętości moczu, należy całą porcję moczu dostarczyć do laboratorium)
- po wymieszaniu, przelać część moczu do naczynia o pojemności 50-100 ml,
- naczynie z próbką moczu dostarczyć do laboratorium w możliwie najkrótszym czasie,
- na zleceniu podać dokładny czas rozpoczęcia, zakończenia i dokładną objętość zbiórki moczu. Dokładny pomiar objętości i czasu jest bardzo ważny, gdyż służą do obliczania wyników.

Uwaga: Jeżeli z jakiejś przyczyny, choćby jedna porcja moczu, oddana w czasie dokonywanej zbiórki nie została przeniesiona do pojemnika zbiorczego, badanie nie będzie dokładne. W takim przypadku zbiórkę moczu należy rozpocząć od początku.

Uwaga: w żadnym przypadku nie należy pobierać moczu z kaczki, basenu lub innego naczynia, do którego mógł być oddany wraz z kałem.

Uwaga: w czasie przeprowadzania zbiórki nie zaleca się:

1. Skrajnego ograniczenia, ani zwiększonego przyjmowania płynów.
2. Wykonywania znacznych wysiłków fizycznych lub długotrwałych marszów.
3. Oddawania moczu do badania przy krwawieniu miesięcznym u kobiet.

3. BADANIA WYKONYWANE WE KRWI

Jeżeli nie ma innych wskazań: **badania należy wykonywać w godzinach porannych, między 7-10, na czczo** tj. po co najmniej 12 godzinnej przerwie od spożywania posiłku. W tym czasie, nie przyjmować żadnych pokarmów i płynów. W razie konieczności, dopuszcza się spożycie niewielkiej objętości wody.

Po południu i wieczorem w dniu poprzedzającym badanie, nie należy spożywać dużych, obfitych posiłków. Bezpośrednio przed badaniem należy: unikać dużego wysiłku fizycznego, stresu i palenia papierosów.

4. TEST TOLERANCJI GLUKOZY

Uwaga: przed badaniem należy pozostać przez 12 godzin na czczo, w tym czasie nie przyjmować żadnych pokarmów i płynów. W razie konieczności, dopuszcza się spożycie niewielkiej objętości wody.

Przebieg badania:

1. Pobranie próbki krwi wyjściowej (na czczo) - oznaczenie stężenia glukozy w surowicy/osoczu krwi.

2. Obciążenie glukozą: **dorośli**(75,0g bezwodnej glukozy), **dzieci**(1,75g bezwodnej glukozy na kilogram masy ciała), rozpuszczonej w 250-300ml wody, należy wypić w ciągu 5 minut.
3. Po wypiciu glukozy, w trakcie całego badania, czyli przez 2 godziny, badany pozostaje w spoczynku, w pozycji siedzącej. Nie należy spożywać posiłków i napojów, nie wolno palić papierosów, podejmować jakichkolwiek wysiłków.
4. Pobranie drugiej próbki krwi po 120 minutach, w celu ponownej oceny stężenia glukozy w surowicy/osoczu krwi.

Test tolerancji glukozy wykonywany między 24 a 28 tygodniem ciąży.

Badanie polega na trzykrotnym pomiarze stężenia glukozy we krwi: na czczo, po 1 godzinie i po 2 godzinach, od podania 75 g glukozy. Roztwór glukozy rozpuszczony w 250-300ml wody, należy wypić w ciągu 5 minut. Po wypiciu, w trakcie całego badania, czyli przez 2 godziny, osoba badana pozostaje w spoczynku, np. w pozycji siedzącej, nie należy palić papierosów, spożywać posiłków i napojów, podejmować jakichkolwiek wysiłków.

5. BADANIE NA KREW UTAJONĄ W KALE

Grudki kału, pobrane z dwóch miejsc stolca, należy przenieść do pojemnika. Pojemnik dostarczyć do laboratorium, w możliwie najkrótszym czasie.

Uwaga: Nie należy wykonywać badania podczas menstruacji, leczenia stomatologicznego, krwawienia z dziąseł, jeżeli występują krwawienia z odbytu. **Badanie nie wymaga stosowania żadnej szczególnej diety.**

6. BADANIE KAŁU NA OBECNOŚĆ PASOŻYTÓW

Grudki świeżego kału, pobrane z dwóch miejsc stolca, należy przenieść do pojemnika. Pojemnik dostarczyć do laboratorium, w możliwie najkrótszym czasie. Badanie wykonuje się trzykrotnie, w odstępach kilkudniowych, o ile lekarz nie zleci inaczej.