

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Baleron wieprzowy wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Rukola 10 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udko pieczone 1 szt. 210 g, Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>),
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2917.7 kcal; Białko ogółem: 136.5 g; Tłuszcz: 110.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 351.62 g; W tym cukry: 75.06 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sól: 9.32 g; WW: 32.24 Por; : 18.71 %; : 44.08 %; Ener. z T: 34.11 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5265.39 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyńka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Rukola 10 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g, Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Brokuł gotowany* 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>),
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2653.2 kcal; Białko ogółem: 135.83 g; Tłuszcz: 88.13 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 336.67 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 8.9 g; WW: 31.2 Por; : 20.48 %; : 47.06 %; Ener. z T: 29.89 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 5451.21 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyńka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Rukola 10 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g, Brokuł gotowany* 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>),
II Śniadanie: Galaretką o smaku truskawkowym 150 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.26 kcal; Białko ogółem: 133.04 g; Tłuszcz: 85.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 316.35 g; W tym cukry: 77.63 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sól: 8.33 g; WW: 29.29 Por; : 20.92 %; : 46.15 %; Ener. z T: 30.22 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 4212.27 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyńka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Rukola 10 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g, Brokuł gotowany* 200 g, Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>),
II Śniadanie: Galaretką o smaku truskawkowym 150 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2823.39 kcal; Białko ogółem: 138.58 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 375.89 g; W tym cukry: 78.51 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sól: 8.89 g; WW: 34.81 Por; : 19.63 %; : 49.36 %; Ener. z T: 28.28 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 5640.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Rukola 10 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g, Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Surówka Coleslaw b/c () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, Kiwi 1 szt 0 szt,	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>),
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.22 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 107.82 g; Kw. tł. nasy.: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 272.56 g; W tym cukry: 43.73 g; Błonnik pok.: 35.8 g; Sól: 8.35 g; WW: 23.77 Por; : 20.04 %; : 38.11 %; Ener. z T: 39.05 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 5094.48 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Mięso tłuszczy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Rukola 10 g,	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Mięso tłuszczy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>),
II Śniadanie: Galaretko o smaku truskawkowym 150 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2832.93 kcal; Białko ogółem: 143.45 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 385.07 g; W tym cukry: 90.17 g; Błonnik pok.: 35.58 g; Sól: 8.55 g; WW: 35.06 Por; : 20.25 %; : 49.35 %; Ener. z T: 27.82 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 5669.82 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Baleron wieprzowy wędzony, parzony 80 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Rukola 10 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g, Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Brokuł gotowany* 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3027.34 kcal; Białko ogółem: 157.32 g; Tłuszcz: 104.22 g; Kw. tł. nasy.: 45.26 g; Węglowodany ogółem: 360.06 g; W tym cukry: 70.78 g; Błonnik pok.: 25.2 g; Sól: 10.41 g; WW: 33.42 Por; : 20.79 %; : 44.24 %; Ener. z T: 30.98 %; Ener. z Bł.: 1.66 %; K: 6018.19 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1501.2 kcal; Białko ogółem: 57.27 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tł. nasy.: 16.79 g; Węglowodany ogółem: 206.2 g; W tym cukry: 47.33 g; Błonnik pok.: 7.34 g; Sól: 1.14 g; WW: 19.83 Por; : 15.26 %; : 52.99 %; Ener. z T: 30.6 %; Ener. z Bł.: .98 %; K: 2256.58 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Rukola 10 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g, Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Brokuł gotowany* 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>),
II Śniadanie: Galaretko o smaku truskawkowym 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2942.39 kcal; Białko ogółem: 139.98 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw. tł. nasy.: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 404.74 g; W tym cukry: 102.36 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sól: 8.89 g; WW: 37.71 Por; : 19.03 %; : 51.23 %; Ener. z T: 27.14 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 6229.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szybkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g , Salátka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Rukola 10 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Rosól z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL</u>), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Banan 70 g ,	Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>),
II Śniadanie: Galaretką o smaku truskawkowym 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.97 kcal; Białko ogółem: 129.99 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 92.28 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 5.75 g; WW: 27.99 Por; : 21.55 %; : 46.51 %; Ener. z T: 29.58 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 5610.01 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Rukola 10 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Rosól z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ</u>),	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ</u>),
II Śniadanie: Galaretką o smaku truskawkowym 150 g ,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2955.72 kcal; Białko ogółem: 144.62 g; Tłuszcz: 104.38 g; Kw. tł. nasy.: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 368.45 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sól: 8.66 g; WW: 34.21 Por; : 19.57 %; : 46.28 %; Ener. z T: 31.78 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 5693.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Platkі jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Ser mozzarella 50 g (MLE.), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Makaron z serem 250 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi () 100 g (MLE.), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Sos jogurtowo-porczezkowy* 100 g (MLE.),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu i makreli wędzonej 100 g (RYB, MLE.), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2177.41 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; W tym cukry: 94.3 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 6.24 g; WW: 29.96 Por; : 18.72 %; : 54.95 %; Ener. z T: 23.82 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 2727.36 mg;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Platkі jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Ser mozzarella 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Makaron z serem 250 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi () 100 g (MLE.), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Sos jogurtowo-porczezkowy* 100 g (MLE.),	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE.), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.58 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 321.01 g; W tym cukry: 94.8 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sól: 5.46 g; WW: 29.82 Por; : 19.12 %; : 55.12 %; Ener. z T: 22.8 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 2754.71 mg;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Platkі jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Ser mozzarella 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Makaron z serem 250 g (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem () 100 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , Sos jogurtowo-porczezkowy* 100 g (MLE.),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE.), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.27 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 56.19 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; W tym cukry: 107.52 g; Błonnik pok.: 27.84 g; Sól: 5.56 g; WW: 33.33 Por; : 18.07 %; : 56.98 %; Ener. z T: 21.65 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 2959.63 mg;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Platkі jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Ser mozzarella 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Makaron z serem 250 g (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem () 100 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , Sos jogurtowo-porczezkowy* 100 g (MLE.),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE.), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,	Posiłek nocny: Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.27 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 56.19 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; W tym cukry: 107.52 g; Błonnik pok.: 27.84 g; Sól: 5.56 g; WW: 33.33 Por; : 18.07 %; : 56.98 %; Ener. z T: 21.65 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 2959.63 mg;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g, Ser mozzarella 50 g (MLE), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL), Makaron z serem 250 g (GLU PSZ, MLE), Surówka z marchwi b/c () 100 g (MLE), Kompot z aronii* b/c 250 ml, Sos jogurtowo-porczyzkowy* 100 g (MLE),	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Kefir 1,5% t 150g 1 Por (MLE),	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1958.53 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 61.08 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 266.69 g; W tym cukry: 54.19 g; Błonnik pok.: 34.07 g; Sól: 5.69 g; WW: 23.38 Por; : 20.88 %; : 47.51 %; Ener. z T: 28.07 %; Ener. z Bł.: 3.48 %; K: 2728.64 mg;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEJCZ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Miks tłuszczowy do smarowania 60% t 10 g (MLE), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g, Ser mozzarella 50 g (MLE), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL), Makaron z serem 250 g (GLU PSZ, MLE), Surówka z marchwi () 100 g (MLE), Kompot z aronii* z/c 250 ml, Sos jogurtowo-porczyzkowy* 100 g (MLE),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Miks tłuszczowy do smarowania 60% t 10 g (MLE), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g,	Posiłek nocny: Podpiomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.5 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 43.82 g; Kw. tł. nasy.: 15 g; Węglowodany ogółem: 357.36 g; W tym cukry: 109.08 g; Błonnik pok.: 34.6 g; Sól: 5.29 g; WW: 32.32 Por; : 19.97 %; : 58.8 %; Ener. z T: 17.96 %; Ener. z Bł.: 3.15 %; K: 3112.05 mg;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEJCZ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g, Ser mozzarella 50 g (MLE), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL), Makaron z serem 250 g (GLU PSZ, MLE), Surówka z marchwi () 100 g (MLE), Kompot z aronii* z/c 250 ml, Sos jogurtowo-porczyzkowy* 100 g (MLE),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Ser żółty 20 g (MLE), Sałata zielona 5 g,	Podwieczorek: Kefir 1,5% t 150g 1 Por (MLE),	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Podpiomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.08 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 349.96 g; W tym cukry: 99.6 g; Błonnik pok.: 24.7 g; Sól: 7 g; WW: 32.65 Por; : 19.47 %; : 52.99 %; Ener. z T: 24.75 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 2967.99 mg;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),
		Posiłek nocny: Mus z jabłek () z/c 100 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1501.15 kcal; Białko ogółem: 51.53 g; Tłuszcz: 48.6 g; Kw. tł. nasy.: 15.56 g; Węglowodany ogółem: 218.83 g; W tym cukry: 46.02 g; Błonnik pok.: 10.14 g; Sól: .91 g; WW: 20.83 Por; : 13.73 %; : 55.61 %; Ener. z T: 29.14 %; Ener. z Bł.: 1.35 %; K: 1956.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Ser mozzarella 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 80 g , Salata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Makaron z serem 250 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi () 100 g (MLE.), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Sos jogurtowo-porczyzkowy* 100 g (MLE.),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE.), Pomidor b/skórki 80 g , Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.98 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 55.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 363.01 g; W tym cukry: 109.77 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sól: 5.48 g; WW: 33.6 Por; : 18.1 %; : 57.18 %; Ener. z T: 21.46 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 2955.71 mg;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.), Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Ser mozzarella 50 g (MLE.), Pomidor 80 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Makaron z serem 250 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi () 100 g (MLE.), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Sos jogurtowo-porczyzkowy* 100 g (MLE.),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE.), Pomidor 80 g , Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.25 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 311.48 g; W tym cukry: 109.57 g; Błonnik pok.: 24.8 g; Sól: 2.51 g; WW: 28.66 Por; : 18.58 %; : 55.1 %; Ener. z T: 23.4 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 2669.26 mg;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Ser mozzarella 50 g (MLE.), Pomidor 80 g , Salata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Makaron z serem 250 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi () 100 g (MLE.), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Sos jogurtowo-porczyzkowy* 100 g (MLE.),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE.), Pomidor 80 g , Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,	Posiłek nocny: Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.14 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 73.4 g; Kw. tł. nasy.: 36.3 g; Węglowodany ogółem: 364.45 g; W tym cukry: 109.72 g; Błonnik pok.: 27.6 g; Sól: 6.14 g; WW: 33.72 Por; : 18.16 %; : 53.04 %; Ener. z T: 26.01 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 2975.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Platki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Ser żółty 50 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 20 g,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Sałatka szwedzka () 200 g (GOR), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 40 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (SOJ), Papryka świeża 80 g, Mix sałat 20 g,
		Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2627.59 kcal; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 86.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 371.81 g; W tym cukry: 81.49 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sól: 11.54 g; WW: 33.77 Por; : 16.42 %; : 51.27 %; Ener. z T: 29.78 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 5095.25 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Platki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE), Mus z jabłek () z/c 50 g, Sałata zielona 20 g,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ), Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g,
		Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2052.9 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 47.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 325.02 g; W tym cukry: 78.86 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 7.62 g; WW: 30.21 Por; : 17.46 %; : 58.74 %; Ener. z T: 20.78 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4396.15 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Platki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE), Mus z jabłek () z/c 50 g, Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 20 g,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ), Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (SOJ),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2368.14 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 55.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 374.08 g; W tym cukry: 97.86 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 8.77 g; WW: 35.04 Por; : 16.94 %; : 59.03 %; Ener. z T: 21.14 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4672 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Platki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Mus z jabłek () z/c 50 g, Sałata zielona 20 g,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (SOJ),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2368.14 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 55.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 374.08 g; W tym cukry: 97.86 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 8.77 g; WW: 35.04 Por; : 16.94 %; : 59.03 %; Ener. z T: 21.14 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4672 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Salata zielona 20 g,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ JAJ), Sałatka szwedzka b/c () 200 g (GOR), Kompot z aronii* b/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szynek Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (SOJ), Papryka świeża 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynek Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (SOJ),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.08 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 313.56 g; W tym cukry: 52.1 g; Błonnik pok.: 36.1 g; Sól: 10.61 g; WW: 27.82 Por; : 19.05 %; : 51.62 %; Ener. z T: 26.02 %; Ener. z Bł.: 3.36 %; K: 4996.98 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE), Mus z jabłek () z/c 50 g, Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Salata zielona 20 g,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ JAJ), Buraczki oprószane () 200 g (GLU PSZ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (MLE), Szynek Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (SOJ), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 5 g (MLE), Szynek Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (SOJ),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.25 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 43.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.67 g; Węglowodany ogółem: 360.95 g; W tym cukry: 97.44 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sól: 8.36 g; WW: 32.94 Por; : 19.02 %; : 60.18 %; Ener. z T: 18.02 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 4835.03 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Ser żółty 60 g (MLE), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Salata zielona 20 g,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ JAJ), Buraczki oprószane () 200 g (GLU PSZ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szynek Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (SOJ), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynek Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (SOJ),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2602.58 kcal; Białko ogółem: 112.67 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 383.28 g; W tym cukry: 108.31 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 10.12 g; WW: 35.77 Por; : 17.32 %; : 54.87 %; Ener. z T: 25.3 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4896.63 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),
		Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1493.2 kcal; Białko ogółem: 53.77 g; Tłuszcz: 50.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 208.9 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 7.34 g; Sól: 1 g; WW: 20.13 Por; : 14.4 %; : 53.99 %; Ener. z T: 30.46 %; Ener. z Bł.: .98 %; K: 1956.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Mus z jabłek () z/c 50 g, Sałata zielona 20 g,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ), Buraczki oprószane () 200 g (GLU PSZ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (SOJ),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2368.14 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 55.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 374.08 g; W tym cukry: 97.86 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 8.77 g; WW: 35.04 Por; : 16.94 %; : 59.03 %; Ener. z T: 21.14 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4672 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Wafle ryżowe 30 g, Masło extra 82% 15 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Mus z jabłek () z/c 50 g, Sałata zielona 20 g,	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ), Buraczki oprószane () (bez glutenu) 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Wafle ryżowe 30 g, Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (SOJ), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 10 g, Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (SOJ),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2049.12 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 302.22 g; W tym cukry: 97.87 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sól: 5.62 g; WW: 28.3 Por; : 18.08 %; : 55.12 %; Ener. z T: 24.52 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 4386.8 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 20 g,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Pierogi z truskawkami * 300 g (GLU PSZ), Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Ser żółty 70 g (MLE), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2686.51 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 80.4 g; Kw. tł. nasy.: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 395.62 g; W tym cukry: 115.54 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sól: 6.19 g; WW: 37.26 Por; : 14.08 %; : 55.52 %; Ener. z T: 26.93 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 2767.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z twarogu i cebuli 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 80 g , Salata lodowa 20 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 300 g (<u>JAJ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z selera i jabłka () 200 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Salatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>),
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.22 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 356.1 g; W tym cukry: 74.94 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sól: 8.38 g; WW: 31.81 Por; : 15.5 %; : 51.93 %; Ener. z T: 29.19 %; Ener. z Bł.: 3.31 %; K: 4585.94 mg;

czwartek 2024-04-04		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Salata lodowa 20 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>),
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.15 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 77.6 g; Kw. tł. nasy.: 26.8 g; Węglowodany ogółem: 359.43 g; W tym cukry: 64.44 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sól: 7.18 g; WW: 33.54 Por; : 15.04 %; : 54 %; Ener. z T: 28.19 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4495.11 mg;

czwartek 2024-04-04		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 80 g , Salata lodowa 20 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>),
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2592.85 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 79.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 378.46 g; W tym cukry: 91.4 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 7.29 g; WW: 35.33 Por; : 14.92 %; : 54.38 %; Ener. z T: 27.73 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 4717.91 mg;

czwartek 2024-04-04		
Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 80 g , Salata lodowa 20 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g (<u>SOJ,</u>), Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2691.23 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 387.2 g; W tym cukry: 78.2 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 7.96 g; WW: 36.28 Por; : 15 %; : 53.78 %; Ener. z T: 28.64 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 4717.91 mg;

czwartek 2024-04-04		
Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta z twarogu i cebuli 50 g (MLE), Sałata lodowa 20 g, Pomidor 80 g,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (SEL), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Surówka z selera i jabłka b/c () 200 g (MLE, SEL), Kompot z aronii* b/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL),
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200 ml,	Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.57 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 304.76 g; W tym cukry: 50.47 g; Błonnik pok.: 43.88 g; Sól: 7.81 g; WW: 26.41 Por; : 16.51 %; : 49.19 %; Ener. z T: 29.66 %; Ener. z Bł.: 4.14 %; K: 4917 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (MLE), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (SEL), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Surówka z selera i jabłka () 200 g (MLE, SEL), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL),
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200 ml,	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2466.74 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 388.21 g; W tym cukry: 80.82 g; Błonnik pok.: 43.71 g; Sól: 8.83 g; WW: 34.77 Por; : 17.31 %; : 55.86 %; Ener. z T: 23.33 %; Ener. z Bł.: 3.54 %; K: 5516.06 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (SEL), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Cukinia pieczona z olejem * 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL),
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2659.15 kcal; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 83.5 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 373.87 g; W tym cukry: 77.47 g; Błonnik pok.: 25.05 g; Sól: 7.63 g; WW: 35.01 Por; : 16.63 %; : 52.47 %; Ener. z T: 28.26 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 4989.09 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),
		Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.6 kcal; Białko ogółem: 51.57 g; Tłuszcz: 48.28 g; Kw. tł. nasy.: 15 g; Węglowodany ogółem: 212.5 g; W tym cukry: 54.23 g; Błonnik pok.: 7.94 g; Sól: .9 g; WW: 20.43 Por; : 13.89 %; : 55.08 %; Ener. z T: 29.25 %; Ener. z Bł.: 1.07 %; K: 1956.58 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE), Sałata lodowa 20 g, Pomidor b/skórki 80 g, Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (SEL), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Cukinia pieczona z olejem * 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ),
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE),	Podwieczorek: Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2697.95 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 83.4 g; Kw. tł. nasy.: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 396.47 g; W tym cukry: 79.99 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sól: 7.5 g; WW: 37.22 Por; : 14.59 %; : 54.97 %; Ener. z T: 27.82 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 4711.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i cebuli 50 g (<u>MLE</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 80 g , Salata lodowa 20 g ,	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>), Salatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Wafle ryżowe 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.61 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 308.86 g; W tym cukry: 84.96 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 5 g; WW: 28.64 Por; : 14.88 %; : 48.56 %; Ener. z T: 33.82 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4404.22 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i cebuli 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g , Salata lodowa 20 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 70 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.31 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 80.23 g; Kw. tł. nasy.: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 366.42 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 7.99 g; WW: 34.08 Por; : 14.29 %; : 54.1 %; Ener. z T: 28.85 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4855.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Plátky pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Przecier owocowy jablko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2610.67 kcal; Białko ogółem: 113.9 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 385.35 g; W tym cukry: 125 g; Błonnik pok.: 35.18 g; Sól: 7.84 g; WW: 34.82 Por; : 17.45 %; : 53.65 %; Ener. z T: 25.65 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 4863.99 mg;		
piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Plátky pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Przecier owocowy jablko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2413.02 kcal; Białko ogółem: 112.62 g; Tłuszcz: 62.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 357.53 g; W tym cukry: 115.39 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sól: 7.63 g; WW: 32.95 Por; : 18.67 %; : 54.69 %; Ener. z T: 23.13 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 4648.07 mg;		
piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Plátky pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretką o smaku truskawkowym 150 g,	Posiłek nocny: Przecier owocowy jablko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.28 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 53.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 392.42 g; W tym cukry: 115.45 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 7.08 g; WW: 36.53 Por; : 18.09 %; : 58.84 %; Ener. z T: 19.52 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4504.17 mg;		
piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Plátky pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretką o smaku truskawkowym 150 g,	Posiłek nocny: Przecier owocowy jablko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.28 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 53.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 392.42 g; W tym cukry: 115.45 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 7.08 g; WW: 36.53 Por; : 18.09 %; : 58.84 %; Ener. z T: 19.52 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4504.17 mg;		
piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por ,</p>	<p>Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemiaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB.</u>), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta. 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Galaretki owocowa b/c 200 g ,</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>), Sałata zielona 10 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2445.57 kcal; Białko ogółem: 129.32 g; Tłuszcz: 85.05 g; Kw. tł. nasy.: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 308.51 g; W tym cukry: 49.29 g; Błonnik pok.: 40.69 g; Sól: 8.9 g; WW: 26.7 Por; : 21.15 %; : 43.8 %; Ener. z T: 31.3 %; Ener. z Bł.: 3.33 %; K: 4872.29 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
<p>Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (<u>MLE.</u>), Dżem 50 g , Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,</p>	<p>Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemiaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB.</u>), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Galaretki o smaku truskawkowym 150 g ,</p>	<p>Posiłek nocny: Przekier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.7 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 42.62 g; Kw. tł. nasy.: 16.09 g; Węglowodany ogółem: 396.53 g; W tym cukry: 127.71 g; Błonnik pok.: 37.48 g; Sól: 6.81 g; WW: 35.86 Por; : 19.57 %; : 60.56 %; Ener. z T: 16.17 %; Ener. z Bł.: 3.16 %; K: 5003.93 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
<p>Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por ,</p>	<p>Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemiaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 140 g (<u>RYB.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta. 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt (<u>MLE.</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Przekier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2849.55 kcal; Białko ogółem: 146.35 g; Tłuszcz: 89.92 g; Kw. tł. nasy.: 45.6 g; Węglowodany ogółem: 370.82 g; W tym cukry: 102.48 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sól: 9.69 g; WW: 34.19 Por; : 20.54 %; : 48.03 %; Ener. z T: 28.4 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 5191.56 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
<p>Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),</p>	<p>Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>),</p>	<p>Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),</p>
		<p>Posiłek nocny: Przekier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1518 kcal; Białko ogółem: 52.29 g; Tłuszcz: 48.28 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 219.7 g; W tym cukry: 60.35 g; Błonnik pok.: 7.94 g; Sól: .9 g; WW: 21.13 Por; : 13.78 %; : 55.8 %; Ener. z T: 28.62 %; Ener. z Bł.: 1.05 %; K: 1956.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2536.02 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 387.79 g; W tym cukry: 114.73 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 7.49 g; WW: 36.13 Por; : 18.11 %; : 57.07 %; Ener. z T: 21.5 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4488.67 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por ,	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 80 g , Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 318.95 g; W tym cukry: 112.2 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sól: 4.67 g; WW: 29.51 Por; : 18.66 %; : 52.96 %; Ener. z T: 25.36 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4306.09 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 80 g , Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2687.84 kcal; Białko ogółem: 100.63 g; Tłuszcz: 62.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.1 g; Węglowodany ogółem: 435.57 g; W tym cukry: 106.71 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sól: 7.9 g; WW: 40.69 Por; : 14.98 %; : 60.65 %; Ener. z T: 21.08 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4073.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Parówki drobiowe (kiel drobno rozdrz wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (<u>GLU PSZ</u>), Ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Rzodkiew biała 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>), Gulasz wołowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g,
Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2597.24 kcal; Białko ogółem: 122.79 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw. tł. nasy.: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 346.87 g; W tym cukry: 54.34 g; Błonnik pok.: 32.05 g; Sól: 13.31 g; WW: 31.55 Por.; : 18.91 %; : 48.48 %; Ener. z T: 29.55 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3527.55 mg;		
sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa kminkowa z Bobrownik-wieprz.gr/rozd.wędz.parz.w osł.wp.natur. 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Gulasz wołowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>), Buraczki gotowane () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g,
Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.22 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 55.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 334.21 g; W tym cukry: 70.7 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 7.77 g; WW: 30.79 Por.; : 20.11 %; : 54.21 %; Ener. z T: 22.23 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 4208.56 mg;		
sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>), Gulasz wołowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g,
II Śniadanie: Biszkoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2436.57 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 54.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 385.12 g; W tym cukry: 92.83 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 8.64 g; WW: 35.9 Por.; : 18.07 %; : 58.78 %; Ener. z T: 20.04 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4186.19 mg;		
sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>), Gulasz wołowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g,
II Śniadanie: Biszkoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2436.57 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 54.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 385.12 g; W tym cukry: 92.83 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 8.64 g; WW: 35.9 Por.; : 18.07 %; : 58.78 %; Ener. z T: 20.04 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4186.19 mg;		
sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa kminkowa z Bobrownik- wieprz.gr/rozd.wędz.parz.w osł.wp.natur. 70 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>), Gulasz wołowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor 50 g,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.41 kcal; Białko ogółem: 119.8 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 294.98 g; W tym cukry: 26.87 g; Błonnik pok.: 37.11 g; Sól: 10.57 g; WW: 25.91 Por; : 21.14 %; : 45.49 %; Ener. z T: 29.68 %; Ener. z Bł.: 3.27 %; K: 3424.72 mg;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)

Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa 20 g, Pomidor 80 g,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz wołowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g,
II Śniadanie: Biskvoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.08 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Tłuszcz: 51.43 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 360.62 g; W tym cukry: 75.98 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sól: 10.88 g; WW: 33.18 Por; : 19.45 %; : 57.65 %; Ener. z T: 20.18 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3630.42 mg;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa

Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa kminkowa z Bobrownik-wieprz.gr/rozd.wędz.parz.w osł.wp.natur. 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz wołowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2510.52 kcal; Białko ogółem: 126.39 g; Tłuszcz: 64.5 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 362.29 g; W tym cukry: 71.6 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sól: 8.58 g; WW: 33.54 Por; : 20.14 %; : 53.25 %; Ener. z T: 23.12 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4294.06 mg;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona

Papka -(mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>),	Papka -(mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),
		Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1535.2 kcal; Białko ogółem: 56.97 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tł. nasy.: 17 g; Węglowodany ogółem: 214.9 g; W tym cukry: 41.03 g; Błonnik pok.: 7.34 g; Sól: 1.1 g; WW: 20.73 Por; : 14.84 %; : 54.08 %; Ener. z T: 29.92 %; Ener. z Bł.: .96 %; K: 1956.58 mg;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci

Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa kminkowa z Bobrownik-wieprz.gr/rozd.wędz.parz.w osł.wp.natur. 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz wołowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g,
II Śniadanie: Biskvoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.32 kcal; Białko ogółem: 116.4 g; Tłuszcz: 58.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 384.63 g; W tym cukry: 93.42 g; Błonnik pok.: 27.1 g; Sól: 7.81 g; WW: 35.84 Por; : 18.64 %; : 57.27 %; Ener. z T: 20.94 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4209.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyńka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (SOJ), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL), Ryż na sypko 200 g , Gulasz wołowy (bez glutenu) 200 g , Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyńka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (GLU PSZ, SOJ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.24 kcal; Białko ogółem: 100.5 g; Tłuszcz: 53.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 332.8 g; W tym cukry: 93.01 g; Błonnik pok.: 23.2 g; Sól: 5.32 g; WW: 31.01 Por; : 18.4 %; : 56.7 %; Ener. z T: 22.22 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3853.91 mg;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Ryż na mleku/p 350 ml (MLE), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Hummus 50 g (SEZ), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Twarożek z ziołami 70 g (MLE), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g ,
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.08 kcal; Białko ogółem: 78.38 g; Tłuszcz: 63.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 408.77 g; W tym cukry: 101.68 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 6.45 g; WW: 37.88 Por; : 12.59 %; : 60.63 %; Ener. z T: 22.85 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4153.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Papryka konserwowa 80 g , Mix sałat 20 g ,	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko pieczone 1 szt. 210 g , Surówka Coleslaw () 200 g (JAJ, MLE, GOR), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (SOJ), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Wafle ryżowe 30 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.06 kcal; Białko ogółem: 119.77 g; Tłuszcz: 90.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 312.1 g; W tym cukry: 74.34 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sól: 8.82 g; WW: 28.57 Por; : 19.28 %; : 45.79 %; Ener. z T: 32.62 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4108.27 mg;		
niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE), Mix sałat 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ),	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.16 kcal; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 78.6 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 291.62 g; W tym cukry: 65.38 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sól: 8.06 g; WW: 27 Por; : 20.74 %; : 46.26 %; Ener. z T: 30.36 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 4502.12 mg;		
niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Mix sałat 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ),	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2410.27 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 324.4 g; W tym cukry: 79.58 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sól: 7.93 g; WW: 29.85 Por; : 19.22 %; : 49.53 %; Ener. z T: 28.22 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4635.43 mg;		
niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Mix sałat 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ),	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2410.27 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 324.4 g; W tym cukry: 79.58 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sól: 7.93 g; WW: 29.85 Por; : 19.22 %; : 49.53 %; Ener. z T: 28.22 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4635.43 mg;		
niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Papryka konserwowa 80 g, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>), Mix sałat 20 g,</p>	<p>Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g, Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), Kompot z aronii* b/c 250 ml,</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Melon 150 g,</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>), Sałata lodowa 10 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.98 kcal; Białko ogółem: 133.42 g; Tłuszcz: 95.47 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; W tym cukry: 48.12 g; Błonnik pok.: 34.07 g; Sól: 9.63 g; WW: 24.66 Por; : 21.91 %; : 40.21 %; Ener. z T: 35.27 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 5250.61 mg;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
<p>Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Mix sałat 20 g, Pomidor 80 g, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>),</p>	<p>Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g, Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 12.50 g (<u>MLE</u>), Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,</p>
<p>II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g,</p>	<p>Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,</p>	<p>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2397.02 kcal; Białko ogółem: 118.07 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 333.69 g; W tym cukry: 91.26 g; Błonnik pok.: 34.07 g; Sól: 7.66 g; WW: 30.08 Por; : 19.7 %; : 50 %; Ener. z T: 27.42 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4677.9 mg;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
<p>Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Mix sałat 20 g, Pomidor 80 g, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>),</p>	<p>Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g, Brokuł gotowany* 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 100 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2688.12 kcal; Białko ogółem: 144.09 g; Tłuszcz: 93.09 g; Kw. tł. nasy.: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; W tym cukry: 73.67 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 10.28 g; WW: 30.35 Por; : 21.44 %; : 44.94 %; Ener. z T: 31.17 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 4837.76 mg;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
<p>Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),</p>	<p>Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>),</p>	<p>Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),</p>
		<p>Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1482 kcal; Białko ogółem: 51.33 g; Tłuszcz: 48.16 g; Kw. tł. nasy.: 15 g; Węglowodany ogółem: 212.5 g; W tym cukry: 54.23 g; Błonnik pok.: 7.94 g; Sól: .9 g; WW: 20.43 Por; : 13.85 %; : 55.21 %; Ener. z T: 29.25 %; Ener. z Bł.: 1.07 %; K: 1956.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g,	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g, Brokuł gotowany* 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (SOJ.), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.76 kcal; Białko ogółem: 123.2 g; Tłuszcz: 79.8 g; Kw. tł. nasy.: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 325.55 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sól: 8.08 g; WW: 29.92 Por; : 19.89 %; : 48.25 %; Ener. z T: 28.99 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4744.32 mg;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Wafle ryżowe 30 g, Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g, Brokuł gotowany* 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Wafle ryżowe 30 g, Masło extra 82% 15 g (MLE.), Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (SOJ.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.77 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; W tym cukry: 79.85 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 5.51 g; WW: 23.24 Por; : 20.7 %; : 43.01 %; Ener. z T: 33.82 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 4362 mg;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,	Bulion warzywny z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Kotlety sojowe 100 g (SOJ.), Brokuł gotowany* 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.81 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 318.48 g; W tym cukry: 85.3 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sól: 6.03 g; WW: 28.78 Por; : 16.86 %; : 53.97 %; Ener. z T: 24.31 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 3783.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Plątki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser topiony 50 g (MLE.), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g (MLE.), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Masło extra 82% 15 g (MLE.), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ.), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.), Papryka świeża 80 g, Sałata lodowa 20 g,
		Posiłek nocny: Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.), Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2541.66 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 92.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 360.59 g; W tym cukry: 91.47 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 6.3 g; WW: 33.36 Por.; : 12.54 %; : 52.27 %; Ener. z T: 32.72 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3120.88 mg;

poniedziałek 2024-04-08		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Plątki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g (MLE.), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g,
		Posiłek nocny: Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.), Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2049.27 kcal; Białko ogółem: 68.88 g; Tłuszcz: 54.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 325.28 g; W tym cukry: 67.38 g; Błonnik pok.: 20.4 g; Sól: 4.93 g; WW: 30.65 Por.; : 13.44 %; : 59.51 %; Ener. z T: 23.98 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3270.36 mg;

poniedziałek 2024-04-08		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Plątki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g (MLE.), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g,
II Śniadanie: Galaretką o smaku truskawkowym 150 g,	Podwieczorek: Biskopki b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.),	Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g, Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.97 kcal; Białko ogółem: 72.59 g; Tłuszcz: 55.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; W tym cukry: 66.89 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sól: 4.66 g; WW: 34.71 Por.; : 12.98 %; : 61.78 %; Ener. z T: 22.33 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3165.14 mg;

poniedziałek 2024-04-08		
Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Plątki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g (MLE.), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g,
II Śniadanie: Galaretką o smaku truskawkowym 150 g,	Podwieczorek: Biskopki b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.),	Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g, Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.97 kcal; Białko ogółem: 72.59 g; Tłuszcz: 55.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; W tym cukry: 66.89 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sól: 4.66 g; WW: 34.71 Por.; : 12.98 %; : 61.78 %; Ener. z T: 22.33 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3165.14 mg;

poniedziałek 2024-04-08		
Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE.), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (MLE.), Kompot z aronii* b/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.), Papryka świeża 80 g, Sałata lodowa 20 g,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor 50 g,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1842.29 kcal; Białko ogółem: 69.99 g; Tłuszcz: 55.5 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 280.65 g; W tym cukry: 51.43 g; Błonnik pok.: 39.04 g; Sól: 5.17 g; WW: 24.32 Por; : 15.2 %; : 52.46 %; Ener. z T: 27.11 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 3533.48 mg;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
--	--	--

Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g, Salata lodowa 20 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g (<u>MLE</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor 100 g,
--	--	--

II Śniadanie: Galaretko o smaku truskawkowym 150 g,	Podwieczorek: Biskopki b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g, Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2102.65 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 44.56 g; Kw. tł. nasy.: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 361.22 g; W tym cukry: 66.72 g; Błonnik pok.: 27.5 g; Sól: 4.48 g; WW: 33.52 Por; : 14.57 %; : 63.48 %; Ener. z T: 19.07 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3338 mg;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
--	--	--

Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g, Salata lodowa 20 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g (<u>MLE</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor 100 g,
--	---	---

II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ</u>),	Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g, Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>),
--	---	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2295.68 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 357.08 g; W tym cukry: 75.32 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 6.38 g; WW: 33.74 Por; : 14.36 %; : 58.41 %; Ener. z T: 24.13 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3610.75 mg;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
--	--	--

Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),
---	--	---

		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1605.2 kcal; Białko ogółem: 52.97 g; Tłuszcz: 48.64 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 243.9 g; W tym cukry: 79.43 g; Błonnik pok.: 10.74 g; Sól: .91 g; WW: 23.33 Por; : 13.2 %; : 58.1 %; Ener. z T: 27.27 %; Ener. z Bł.: 1.34 %; K: 2746.58 mg;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
--	--	--

Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Salata lodowa 20 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g (<u>MLE</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g,
---	---	---

II Śniadanie: Galaretko o smaku truskawkowym 150 g,	Podwieczorek: Biskopki b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g, Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.02 kcal; Białko ogółem: 73.54 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 368.93 g; W tym cukry: 67.38 g; Błonnik pok.: 20.4 g; Sól: 4.93 g; WW: 35.02 Por; : 12.99 %; : 61.58 %; Ener. z T: 22.55 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 3270.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (MLE), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Wafle ryżowe 30 g, Masło extra 82% 15 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g (MLE), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Wafle ryżowe 30 g, Masło extra 82% 15 g (MLE), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB, SEL), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Galaretką o smaku truskawkowym 150 g,	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane 20 g,	Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g, Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1906.89 kcal; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 47.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 314.39 g; W tym cukry: 67.84 g; Błonnik pok.: 18.36 g; Sól: 2.02 g; WW: 29.7 Por; : 13.22 %; : 62.1 %; Ener. z T: 22.25 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3124.4 mg;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Ser topiony 50 g (MLE), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g (MLE), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Serek śmietankowy do chleba termizowany 100g 0.50 szt (MLE), Pomidor 100 g,
II Śniadanie: Galaretką o smaku truskawkowym 150 g,	Podwieczorek: Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ),	Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g, Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.4 kcal; Białko ogółem: 63.6 g; Tłuszcz: 75.18 g; Kw. tł. nasy.: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 366.31 g; W tym cukry: 64.74 g; Błonnik pok.: 18.98 g; Sól: 5.84 g; WW: 34.9 Por; : 10.68 %; : 58.34 %; Ener. z T: 28.41 %; Ener. z Bł.: 1.59 %; K: 3130.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Plątki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JEĆCZ</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z indyka panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka wykwińska z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
		Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2648.15 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 99.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 340.66 g; W tym cukry: 64.75 g; Błonnik pok.: 31.09 g; Sól: 8.68 g; WW: 31.01 Por; : 16.94 %; : 46.76 %; Ener. z T: 33.92%; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4385.92 mg;		
wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Plątki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆCZ</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix салат 20 g ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
		Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.27 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 323.22 g; W tym cukry: 67.12 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 8.53 g; WW: 29.56 Por; : 18.99 %; : 50.29 %; Ener. z T: 27.74 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4666.47 mg;		
wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Plątki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆCZ</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix салат 20 g ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2566.42 kcal; Białko ogółem: 112.1 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 385.35 g; W tym cukry: 105.52 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sól: 8.86 g; WW: 35.5 Por; : 17.47 %; : 55.15 %; Ener. z T: 24.36%; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 5389.97 mg;		
wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Plątki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆCZ</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix салат 20 g ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2618.07 kcal; Białko ogółem: 115.82 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 384.62 g; W tym cukry: 105.52 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sól: 8.54 g; WW: 35.4 Por; : 17.7 %; : 53.95 %; Ener. z T: 25.4 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 5456.47 mg;		
wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Baton szynkowy z kurczątką 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Ser mozzarella 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.8 kcal; Białko ogółem: 108.93 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 249.77 g; W tym cukry: 38.79 g; Błonnik pok.: 31.73 g; Sól: 7.47 g; WW: 21.79 Por; : 20.38 %; : 40.8%; Ener. z T: 35.96 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 4806.63 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Platki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEJCZ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (MLE), Baton szynkowy z kurczątką 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Ser mozzarella 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL), Filet z indyka pieczony 100 g , Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (MLE), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (SOJ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2509.66 kcal; Białko ogółem: 117.17 g; Tłuszcz: 69.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.68 g; Węglowodany ogółem: 372.86 g; W tym cukry: 103.46 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sól: 8.43 g; WW: 33.82 Por; : 18.68 %; : 53.71 %; Ener. z T: 24.92 %; Ener. z Bł.: 2.86 %; K: 5438.24 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Platki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEJCZ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Ser mozzarella 50 g (MLE), Baton szynkowy z kurczątką 100 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5g (MLE), Ser żółty 20 g (MLE),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2920.3 kcal; Białko ogółem: 135.35 g; Tłuszcz: 94.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 395.42 g; W tym cukry: 105.88 g; Błonnik pok.: 32.55 g; Sól: 10.82 g; WW: 36.36 Por; : 18.54 %; : 49.7 %; Ener. z T: 28.99 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 5595.53 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),
		Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1501.2 kcal; Białko ogółem: 53.77 g; Tłuszcz: 50.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.88 g; Węglowodany ogółem: 210.9 g; W tym cukry: 46.53 g; Błonnik pok.: 7.64 g; Sól: 1 g; WW: 20.33 Por; : 14.33 %; : 54.16 %; Ener. z T: 30.3 %; Ener. z Bł.: 1.02 %; K: 2135.58 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Platki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEJCZ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Baton szynkowy z kurczątką 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Ser mozzarella 50 g (MLE), Pomidor b/skórki 80 g , Mix салат 20 g ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2618.07 kcal; Białko ogółem: 115.82 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 384.62 g; W tym cukry: 105.52 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sól: 8.54 g; WW: 35.4 Por; : 17.7 %; : 53.95 %; Ener. z T: 25.4 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 5456.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
Kasza jaglana na mleku/p 350 ml (MLE), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE), Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Ser mozzarella 50 g (MLE), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL), Filet z indyka gotowany 100 g , Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.65 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 72.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 328.03 g; W tym cukry: 105 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sól: 5.54 g; WW: 29.93 Por; : 17.92 %; : 51.56 %; Ener. z T: 27.93 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 5132.49 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEĆZ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Ser mozzarella 50 g (MLE), Hummus 50 g (SEZ), Pomidor 80 g , Mix салат 20 g ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL), Pierogi z truskawkami* 300 g (GLU PSZ), Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pasta warzywna* 50 g (SEL), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2843.9 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 422.81 g; W tym cukry: 119.65 g; Błonnik pok.: 27.3 g; Sól: 5.82 g; WW: 39.46 Por; : 12.88 %; : 55.63 %; Ener. z T: 27.55 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3311.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 80 g , Salata zielona 20 g ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Pieczeń wołowa 100 g , Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (<u>MLE, SOJ</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.99 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 81.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.2 g; Węglowodany ogółem: 319.88 g; W tym cukry: 68.65 g; Błonnik pok.: 38.91 g; Sól: 9.76 g; WW: 28.15 Por; : 16.71 %; : 47.58 %; Ener. z T: 31.06 %; Ener. z Bł.: 3.29 %; K: 4135.57 mg;		
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Salata zielona 20 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pieczeń wołowa 100 g , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,
		Posiłek nocny: Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.93 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 73.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 306.18 g; W tym cukry: 61.18 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sól: 7.65 g; WW: 27.82 Por; : 17.23 %; : 49 %; Ener. z T: 29.18 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 4430.24 mg;		
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Salata zielona 20 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Pieczeń wołowa 100 g , Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca # 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.53 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 344.96 g; W tym cukry: 89.94 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 7.66 g; WW: 32.16 Por; : 16.99 %; : 54.09 %; Ener. z T: 25.73 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 4678.04 mg;		
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Salata zielona 20 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pieczeń wołowa 100 g , Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca # 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.53 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 344.96 g; W tym cukry: 89.94 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 7.66 g; WW: 32.16 Por; : 16.99 %; : 54.09 %; Ener. z T: 25.73 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 4678.04 mg;		
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 70 g (GLU PSZ, SOJ), Ogórek kiszony 80 g , Salata zielona 20 g ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Pieczeń wołowa 100 g , Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 120 g (MLE, SO2), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (SEL), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2052.7 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 283.63 g; W tym cukry: 31.08 g; Błonnik pok.: 34.61 g; Sól: 9.93 g; WW: 25.1 Por; : 19.14 %; : 48.53 %; Ener. z T: 28.77 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 4181.25 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Miększtuczowy do smarowania 60% tł 10 g (MLE), Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 70 g (GLU PSZ, SOJ), Pomidor 80 g , Salata zielona 20 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Pieczeń wołowa 100 g , Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (MLE, SO2), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Miększtuczowy do smarowania 60% tł 12.50 g (MLE), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca # 80 g (SEL), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.92 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 56.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 332.82 g; W tym cukry: 82.39 g; Błonnik pok.: 43.92 g; Sól: 8.83 g; WW: 29.18 Por; : 19.43 %; : 52.36 %; Ener. z T: 23.03 %; Ener. z Bł.: 3.98 %; K: 5325.12 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 100 g (GLU PSZ, SOJ), Pomidor 80 g , Salata zielona 20 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pieczeń wołowa 100 g , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (SEL), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Połudwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2517.15 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; W tym cukry: 68.72 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sól: 9.84 g; WW: 30.86 Por; : 18.24 %; : 48.67 %; Ener. z T: 28.66 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4739.89 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),
		Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.6 kcal; Białko ogółem: 51.57 g; Tłuszcz: 48.28 g; Kw. tł. nasy.: 15 g; Węglowodany ogółem: 212.5 g; W tym cukry: 54.23 g; Błonnik pok.: 7.94 g; Sól: .9 g; WW: 20.43 Por; : 13.89 %; : 55.08 %; Ener. z T: 29.25 %; Ener. z Bł.: 1.07 %; K: 1956.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Polędwica wiśniowa wędziona wieprzowa z dodatkim wody wędziona parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pieczeń wołowa 100 g , Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Posiłek nocny: Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2462.33 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 345 g; W tym cukry: 71.23 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sól: 7.88 g; WW: 31.52 Por; : 16.49 %; : 50.95 %; Ener. z T: 28.19 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 4508.34 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Polędwica wiśniowa wędziona wieprzowa z dodatkim wody wędziona parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Klopsik drobiowy (bez glutenu) mm 100 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL</u>), Kasza gryczana 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2067.91 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 63.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 290 g; W tym cukry: 66 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 5.66 g; WW: 26.42 Por; : 18.46 %; : 51 %; Ener. z T: 27.56 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 5022.99 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL</u>), Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.55 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 82.96 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 357.57 g; W tym cukry: 84.86 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sól: 6.21 g; WW: 32.9 Por; : 12.27 %; : 52.97 %; Ener. z T: 30.24 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 4370.2 mg;