

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: NOWY TARG SZPITAL  |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>piątek 2023-12-01                      Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa</b>  |  |  |
| Kasza manna na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chalka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ),          | Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Kotlet z ryby (Dorsz) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,               | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Papryka świeża 80 g , Sałata lodowa 20 g , |
|   |  | <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ),   |
| <b>piątek 2023-12-01                      Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna</b>  |  |  |
| Kasza manna na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chalka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), | Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,        | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,  |
|   |  | <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ),  |
| <b>piątek 2023-12-01                      Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa</b>  |  |  |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 100 g ,   | Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,                         | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Papryka świeża 80 g , Sałata lodowa 20 g ,   |
| <b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,   | <b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,   | <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ),   |
| <b>piątek 2023-12-01                      Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa</b>   |  |  |
| Kasza manna na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chalka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), | Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,           |
| <b>II Śniadanie:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,  | <b>Podwieczorek:</b> Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,  | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Paszтет drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),  |

### Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa  |  |  |
|---|--|--|
| Kasza manna na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chalka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ),                                  | Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,        | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 80 g, Salata lodowa 20 g,   |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt ( <u>MLE,</u> ),  | Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),   | Posiłek nocny: Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ),   |
| piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa  |  |  |
| Kasza manna na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chalka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ),                         | Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml, | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g, Salata lodowa 20 g,          |
| II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g,  | Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g,  | Posiłek nocny: Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),   |
| piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci   |  |  |
| Kasza manna na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chalka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ),                         | Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,        | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g, Salata lodowa 20 g,   |
| II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g,  | Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g,  | Posiłek nocny: Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),   |
| piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa  |  |  |
| Kasza manna na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Mięso tłuszczowe do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), | Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,                       | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Mięso tłuszczowe do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Pomidor 80 g, Salata lodowa 20 g, |
| II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g,  | Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g,  | Posiłek nocny: Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ),  |

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2023-12-01  |   | Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska   |  |
|--|---|---|--|
| Kasza manna na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chałka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), | Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Kottlety sojowe 100 g ( <u>SOJ,</u> ), Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 80 g , Salata lodowa 20 g , |  |
| <b>II Śniadanie:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,   | <b>Podwieczorek:</b> Galaretko o smaku truskawkowym 150 g ,   | <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy z pomidorami 50 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ),  |  |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: NOWY TARG SZPITAL   |   |  |
|--|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>sobota 2023-12-02                      Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa</b>   |   |  |
| Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Ketchup 20 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor 100 g | Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g ,                  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasztet z soczewicy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Ogórek kiszony 50 g , Pomidor 50 g , |
|  |   | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt , Jabłko 1 szt 1 szt ,   |
| <b>sobota 2023-12-02                      Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna</b>   |   |  |
| Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g   | Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,                        |
|  |   | <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt , Banan 1szt. 1 szt ,   |
| <b>sobota 2023-12-02                      Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa</b>   |   |  |
| Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 100 g ,   | Koperkowa z ryżem brązowym () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,     | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasztet z soczewicy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Ogórek kiszony 50 g , Pomidor 50 g ,  |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ),   | <b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE,</u> ),   | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 50 g ,   |
| <b>sobota 2023-12-02                      Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa</b>  |   |  |
| Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 10 g  | Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,                        |

### Jadłospisy dla oddziałów

|  |   |   |
|--|---|---|
| II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Serek twarogowy homogenizowany 20 g ( <u>MLE,</u> ),  | Podwieczerek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE,</u> ),  | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt , Jabłko 1 szt 1 szt ,   |
| <b>sobota 2023-12-02</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa</b>   |   |   |
| Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Ketchup 20 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor 100 g , | Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 100 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g , |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ),   | Podwieczerek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),  | Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt , Banan 1szt. 1 szt ,   |
| <b>sobota 2023-12-02</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa</b>   |   |   |
| Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 10 g ,   | Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Marchew oprószana z olejem () 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,  |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Serek twarogowy homogenizowany 20 g ( <u>MLE,</u> ),  | Podwieczerek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE,</u> ),  | Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt , Banan 1szt. 1 szt ,   |
| <b>sobota 2023-12-02</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci</b>  |   |   |
| Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 10 g ,   | Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,  |
| II Śniadanie: Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),   | Podwieczerek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE,</u> ),  | Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt , Banan 1szt. 1 szt ,   |

### Jadłospisy dla oddziałów

| sobota 2023-12-02  |  |   |
|--|--|---|
| Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa   |  |   |
| Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka Bartnika-kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 100 g , | Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Serek twarogowy homogenizowany 20 g ( <u>MLE,</u> ),   | Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE,</u> ),   | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt , Jabłko 1 szt 1 szt ,   |
| sobota 2023-12-02  |  |   |
| Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska  |  |   |
| Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 100 g ,  | Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,   |
| II Śniadanie: Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),   | Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE,</u> ),   | Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt , Banan 1szt. 1 szt ,   |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: NOWY TARG SZPITAL  |   |  |
|---|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>niedziela 2023-12-03                      Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa</b>   |   |  |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , | Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko pieczone 1 szt. 210 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Baton szynkowy z kurcząt 30 g , |
|   |   | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,  |
| <b>niedziela 2023-12-03                      Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna</b>   |   |  |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,  | Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Baton szynkowy z kurcząt 30 g ,  |
|   |   | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,  |
| <b>niedziela 2023-12-03                      Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa</b>   |   |  |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,  | Rosół z makaronem pełnoziarnistym () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko pieczone 1 szt. 210 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,  | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Baton szynkowy z kurcząt 30 g ,   |
| <b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> ),  | <b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,   | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g , Pomidor 50 g ,  |
| <b>niedziela 2023-12-03                      Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa</b>  |   |  |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,  | Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,         | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Baton szynkowy z kurcząt 30 g ,   |
| <b>II Śniadanie:</b> Biskopki b/m 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u> ),   | <b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,   | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,  |
| <b>niedziela 2023-12-03                      Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa</b>   |   |  |

### Jadłospisy dla oddziałów

|   |  |   |
|---|--|---|
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyнка na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 100 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , | Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,              | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Baton szynkowy z kurczą 30 g , |
| <b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> ),  | <b>Podwieczorek:</b> Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyнка Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 25 g ( <u>SOJ,</u> ), | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,   |

**niedziela 2023-12-03**

**Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa**

|   |   |   |
|---|---|---|
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyнка na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g , | Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Baton szynkowy z kurczą 30 g , |
| <b>II Śniadanie:</b> Biskopty b/m 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u> ),   | <b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,   | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,   |

**niedziela 2023-12-03**

**Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci**

|   |   |   |
|---|---|---|
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyнка na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g , | Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Baton szynkowy z kurczą 30 g , |
| <b>II Śniadanie:</b> Biskopty b/m 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u> ),   | <b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,   | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,   |

**niedziela 2023-12-03**

**Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa**

|  |   |  |
|--|---|--|
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyнка na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , | Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Baton szynkowy z kurczą 30 g , |
| <b>II Śniadanie:</b> Biskopty b/m 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u> ),  | <b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,   | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,  |



## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2023-12-03   | Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska  |   |
|--|--|---|
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 70 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , | Bulion warzywny z makaronem * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ,</u> ), Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt |
| II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> ),  | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,   | Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,  |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: NOWY TARG SZPITAL  |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>poniedziałek 2023-12-04      Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa</b>  |  |  |
| Płatki owsiane na mleku/p 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyunka Beskidzka- wieprzowa parzona 70 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , | Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Jogurt naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z twarogu i cebuli 50 g ( <u>MLE, _</u> ), Papryka konserwowa 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , |
|   |  | <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ),   |
| <b>poniedziałek 2023-12-04      Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna</b>  |  |  |
| Płatki owsiane na mleku/p 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyunka Beskidzka- wieprzowa parzona 70 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,  | Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 200 g , Jogurt naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Mus z jabłek () z/c 100 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,  |
|   |  | <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ),   |
| <b>poniedziałek 2023-12-04      Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa</b>  |  |  |
| Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyunka Beskidzka- wieprzowa parzona 70 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,  | Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Jogurt naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,                          | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z twarogu i cebuli 50 g ( <u>MLE, _</u> ), Papryka konserwowa 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,  |
| <b>II Śniadanie:</b> Podpłomyki b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ),  | <b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE, _</u> ),  | <b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g , Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),  |
| <b>poniedziałek 2023-12-04      Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa</b>   |  |  |
| Płatki owsiane na mleku/p 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyunka Beskidzka- wieprzowa parzona 70 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,  | Solferino (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                                     | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,  |
| <b>II Śniadanie:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,  | <b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE, _</u> ),  | <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ),   |

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa   |  |   |
|--|--|---|
| Płatki owsiane na mleku/p 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyunka Beskidzka- wieprzowa parzona 100 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,                 | Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny 200 g ( <u>MLE, _</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,        | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,                  |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ),   | Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE, _</u> ),   | Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ),   |
| poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa   |  |   |
| Płatki owsiane na mleku/p 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyunka Beskidzka- wieprzowa parzona 70 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,         | Solferino (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,         |
| II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,  | Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE, _</u> ),   | Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ),   |
| poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci  |  |   |
| Płatki owsiane na mleku/p 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyunka Beskidzka- wieprzowa parzona 70 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,         | Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,        | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,         |
| II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,  | Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE, _</u> ),   | Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ),   |
| poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa   |  |   |
| Płatki owsiane na mleku/p 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyunka Beskidzka- wieprzowa parzona 70 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , | Solferino (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , |
| II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,  | Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE, _</u> ),   | Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ),   |

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2023-12-04  |   | Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska  |
|--|---|--|
| Płatki owsiane na mleku/p 350 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ),<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb<br>pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g<br>( <u>MLE, _</u> ), Serek Fromage 80 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ),<br>Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , | Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ),<br>Ryż na sypko 200 g , Mus z<br>jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny<br>100 g ( <u>MLE, _</u> ), Kompot z aronii* z/c 250<br>ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb<br>pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g<br>( <u>MLE, _</u> ), Pasta z twarogu i cebuli 50 g ( <u>MLE, _</u> ),<br>Papryka konserwowa 100 g , |
| II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,  | Podwieczorek: Budyń o smaku<br>śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE, _</u> ),   | Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ),  |



### Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa   |  |  |
|--|--|--|
| Makaron na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g ( <u>RYB, SEL, </u> ), Pomidor 100 g ,                                   | Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, </u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos ziołowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 100 g ( <u>SOJ, </u> ), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g , Ser mozzarella 30 g ( <u>MLE, </u> ),                 |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 40 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE, </u> ),   | Podwieczorek: Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE, </u> ),   | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,   |
| wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa   |  |  |
| Makaron na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <u>SOJ, MLE, </u> ), Pomidor b/skórki 100 g ,         | Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, </u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos ziołowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ, </u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g , Ser mozzarella 30 g ( <u>MLE, </u> ),         |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 40 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Dżem 20 g ,   | Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,  | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,   |
| wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci  |  |  |
| Makaron na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g ( <u>RYB, SEL, </u> ), Pomidor b/skórki 100 g ,                          | Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, </u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos ziołowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ, </u> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g , Ser mozzarella 30 g ( <u>MLE, </u> ),         |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 40 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Dżem 20 g ,   | Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,  | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,   |
| wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa   |  |  |
| Makaron na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <u>SOJ, MLE, </u> ), Pomidor 100 g , | Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, </u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g ( <u>MLE, </u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                                   | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ, </u> ), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g , Ser mozzarella 30 g ( <u>MLE, </u> ), |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 40 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Dżem 20 g ,   | Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,  | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,   |

### Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2023-12-05  | Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska  |   |
|--|--|---|
| Makaron na mleku/p 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ),<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty 70 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 100 g , | Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Pierogi ukraińskie * 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Ser topiony 50 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 80 g , Salata lodowa 20 g , |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 40 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Dżem 20 g ,   | Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,  | Posiłek nocny: Kiwi 1 szt 1 szt ,   |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: NOWY TARG SZPITAL   |  |   |
|--|--|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>środa 2023-12-06</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa</b>  |  |   |
| Ryż na mleku/p 350 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () z/c 50 g , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW</u> ), | Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Filet z indyka pieczony 100 g , Sos bazyliowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Salátka szwedzka () 200 g ( <u>GOR</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,         | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ), |
|  |  | <b>Posiłek nocny:</b> Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,  |
| <b>środa 2023-12-06</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna</b>  |  |   |
| Ryż na mleku/p 350 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () z/c 50 g , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW</u> ),  | Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Filet z indyka gotowany 100 g , Sos bazyliowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Dynia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 70 g ( <u>SOJ</u> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ),   |
|  |  | <b>Posiłek nocny:</b> Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,  |
| <b>środa 2023-12-06</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa</b>  |  |   |
| Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 50 g , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW</u> ),   | Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Filet z indyka gotowany 100 g , Sos bazyliowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salátka szwedzka () 200 g ( <u>GOR</u> ), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,         | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 70 g ( <u>SOJ</u> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ),  |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ</u> ),  | <b>Podwieczorek:</b> Gruszka 1szt. 150 g ,   | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Bartnika-kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 50 g ,   |
| <b>środa 2023-12-06</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa</b>   |  |   |
| Ryż na mleku/p 350 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () z/c 50 g , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW</u> ),  | Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Filet z indyka gotowany 100 g , Sos bazyliowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Dynia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 70 g ( <u>SOJ</u> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ),   |





### Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2023-12-06  |   |  |
|---|---|--|
| Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miazdźcowa/ Beztłuszczowa   |   |  |
| Ryż na mleku/p 350 ml ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ), Mus z jabłek () z/c 50 g , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW,</u> ), | Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Filet z indyka gotowany 100 g , Sos bazyliowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Dynia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g ( <u>SEL,</u> ), |
| II Śniadanie: Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),  | Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),  | Posiłek nocny: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,  |
| środa 2023-12-06  |   |  |
| Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska   |   |  |
| Ryż na mleku/p 350 ml ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Mus z jabłek () z/c 50 g , Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ),  | Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Makaron z warzywami* 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Dynia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,   | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Hummus 50 g ( <u>SEZ,</u> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g ( <u>SEL,</u> ),   |
| II Śniadanie: Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),  | Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,   | Posiłek nocny: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,  |

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: NOWY TARG SZPITAL   |   |   |
|--|---|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>czwartek 2023-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa</b>   |   |   |
| kasza kukurydziana na ml/p 350 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb Graham 40 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <b>SOJ</b> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 400 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</b> ), Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <b>SEL</b> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb Graham 40 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasztet z soczewicy () 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Rzodkiew biała 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , |
|  |   | <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,   |
| <b>czwartek 2023-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna</b>   |   |   |
| kasza kukurydziana na ml/p 350 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <b>SOJ</b> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,   | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                             | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <b>SOJ, MLE</b> ), Pomidor b/skórki 100 g ,   |
|  |   | <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,   |
| <b>czwartek 2023-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa</b>   |   |   |
| Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <b>SOJ</b> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,   | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Makaron (pełnoziarnisty) z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,           | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <b>SOJ, MLE</b> ), Rzodkiew biała 100 g ,  |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 15 g ( <b>MLE</b> ),   | <b>Podwieczorek:</b> Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE</b> ),   | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 20 g , Sałata zielona 10 g ,   |
| <b>czwartek 2023-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa</b>  |   |   |
| kasza kukurydziana na ml/p 350 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <b>SOJ</b> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,   | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                      | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <b>SOJ, MLE</b> ), Pomidor b/skórki 100 g ,   |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 15 g ( <b>MLE</b> ),  | <b>Podwieczorek:</b> Galaretko o smaku truskawkowym 150 g ,   | <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,   |

### Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa   |  |   |
|--|--|---|
| kasza kukurydziana na ml/p 350 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,                  | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron (pełnoziarnisty) z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 400 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                           | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <u>SOJ, MLE</u> ), Pomidor 100 g ,                  |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 15 g ( <u>MLE</u> ),   | Podwieczorek: Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE</u> ),   | Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,  |
| czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa   |  |   |
| kasza kukurydziana na ml/p 350 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,         | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                                     | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <u>SOJ, MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g ,         |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 15 g ( <u>MLE</u> ),   | Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,   | Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,  |
| czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci  |  |   |
| kasza kukurydziana na ml/p 350 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,         | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <u>SOJ, MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g ,         |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 15 g ( <u>MLE</u> ),   | Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,   | Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,  |
| czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa   |  |   |
| kasza kukurydziana na ml/p 350 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <u>SOJ, MLE</u> ), Pomidor 100 g , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 15 g ( <u>MLE</u> ),  | Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,   | Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,  |

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2023-12-07  |   | Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska  |
|--|---|--|
| kasza kukurydziana na ml/p 350 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser topiony 70 g ( <u>MLE</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pyzy ziemniaczane* 300 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 70 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 100 g , |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 15 g ( <u>MLE</u> ),  | <b>Podwieczorek:</b> Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,   | <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,  |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: NOWY TARG SZPITAL   |  |  |
|--|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>piątek 2023-12-08                      Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa</b>   |  |  |
| Zacierka na mleku/p 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, ŻYT, GLU JĘCZ, _</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU PSZ, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Dżem 50 g , Chleb Graham 40 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Mandarynka 1 szt , Ser żółty 30 g ( <b>MLE, _</b> ), | Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <b>RYB, _</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,          | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb Graham 40 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Pasta z jaj 100 g ( <b>JAJ, MLE, _</b> ), Papryka konserwowa 100 g , |
|  |  | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,  |
| <b>piątek 2023-12-08                      Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna</b>   |  |  |
| Zacierka na mleku/p 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, ŻYT, GLU JĘCZ, _</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU PSZ, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Dżem 50 g , Mandarynka 1 szt , Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE, _</b> ),                                  | Ryżowa () 400 ml ( <b>MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <b>RYB, _</b> ), Warzywa po grecku () 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE, _</b> ), Pomidor b/skórki 100 g ,  |
|  |  | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,  |
| <b>piątek 2023-12-08                      Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa</b>   |  |  |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</b> ), Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <b>MLE, _</b> ), Mandarynka 1 szt ,   | Kalafiorowa z ryżem brązowym () 400 ml ( <b>MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <b>RYB, _</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE, _</b> ), Papryka konserwowa 100 g ,   |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,  | <b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,  | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Serek homo. naturalny 0 g ( <b>MLE, _</b> ), Pomidor 50 g ,  |
| <b>piątek 2023-12-08                      Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa</b>  |  |  |
| Zacierka na mleku/p 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, ŻYT, GLU JĘCZ, _</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU PSZ, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE, _</b> ),                       | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml ( <b>SEL, _</b> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <b>RYB, _</b> ), Warzywa po grecku () 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,         | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ, _</b> ), Pomidor b/skórki 100 g ,               |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,  | <b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,   | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,  |
| <b>piątek 2023-12-08                      Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa</b>   |  |  |

**Jadłospisy dla oddziałów**

|  |  |  |
|--|--|--|
| Zacierka na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g, Mandarynka 1 szt, Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), | Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Warzywa po grecku () 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,        | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 100 g,   |
| <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),  | <b>Podwieczorek:</b> Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt ( <u>MLE,</u> ),  | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,   |
| <b>piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa</b>  |  |  |
| Zacierka na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ),                              | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Warzywa po grecku () 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml, | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g,         |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,   | <b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 200 ml,  | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,   |
| <b>piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci</b>   |  |  |
| Zacierka na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g, Mandarynka 1 szt, Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ),   | Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Warzywa po grecku () 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,        | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g,  |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,   | <b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 200 ml,  | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,   |
| <b>piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa</b>  |  |  |
| Zacierka na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g, Mandarynka 1 szt, Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ),  | Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,              | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 100 g, |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,   | <b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 200 ml,  | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,   |

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2023-12-08  |   | Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska   |  |
|--|---|---|--|
| Zacierka na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 50 g , Mandarynka 1 szt , Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), | Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ,</u> ), Warzywa po grecku () 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 100 g , |  |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,  | <b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,  | <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,   |  |



### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: NOWY TARG SZPITAL   |   |  |
|--|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>sobota 2023-12-09                      Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa</b>   |   |  |
| Płatki pszenne na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor 80 g , | Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ,</u> ), Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z ryżu i brokułów 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ), |
|  |   | <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ),   |
| <b>sobota 2023-12-09                      Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna</b>   |   |  |
| Płatki pszenne na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor b/skórki 40 g ,   | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ,</u> ), Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,           | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z ryżu i brokułów-dieta 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ),   |
|  |   | <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ),   |
| <b>sobota 2023-12-09                      Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa</b>   |   |  |
| Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g ,  | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ,</u> ), Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,           | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z ryżu i brokułów 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ),  |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ),   | <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),   | <b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g , Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),  |
| <b>sobota 2023-12-09                      Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa</b>  |   |  |
| Płatki pszenne na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,   | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ,</u> ), Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,           | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g ,  |
| <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),  | <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),   | <b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ),   |

### Jadłospisy dla oddziałów

| sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa   |  |   |
|--|--|---|
| Płatki pszenne na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 140 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałata zielona 10 g,             | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ,</u> ), Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml, | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ), |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ),   | Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),   | Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ),   |
| sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa   |  |   |
| Płatki pszenne na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g, Sałata zielona 20 g, Pomidor b/skórki 80 g,         | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ,</u> ), Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml, | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g,                                      |
| II Śniadanie: Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),   | Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),   | Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ),   |
| sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci  |  |   |
| Płatki pszenne na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor b/skórki 40 g,         | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ,</u> ), Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml, | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ), |
| II Śniadanie: Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),   | Podwieczorek: Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),  | Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ),   |
| sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa   |  |   |
| Płatki pszenne na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g, Sałata zielona 20 g, Pomidor 80 g, | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ,</u> ), Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml, | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 100 g,                              |
| II Śniadanie: Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),   | Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),   | Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ),   |

## Jadłospisy dla oddziałów

| sobota 2023-12-09  |  | Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska   |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
| Płatki pszenne na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 20 g , Twarożek 70 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 80 g , |  | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron z warzywami* 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , |  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Hummus 50 g ( <u>SEZ, _</u> ), Pomidor 100 g , |  |
| II Śniadanie: Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),   |  | Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),  |  | Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ),  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: NOWY TARG SZPITAL  |   |  |
|---|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>niedziela 2023-12-10                      Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa</b>   |   |  |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u> , ), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> , ), Papryka konserwowa 100 g , Szyнка Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <u>SOJ</u> , ), | Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g , Kotlet schabowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , ), Kapusta zasmażana ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                                  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , ), Szyнка z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 70 g ( <u>SOJ</u> , ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , |
|   |   | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,  |
| <b>niedziela 2023-12-10                      Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna</b>   |   |  |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u> , ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , ), Twarożek z ziołami 50 g ( <u>MLE</u> , ), Pomidor b/skórki 100 g , Szyнка Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <u>SOJ</u> , ),   | Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                 | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , ), Szyнка z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 70 g ( <u>SOJ</u> , ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,   |
|   |   | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,  |
| <b>niedziela 2023-12-10                      Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa</b>   |   |  |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u> , ), Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , ), Twarożek z ziołami 50 g ( <u>MLE</u> , ), Papryka konserwowa 100 g , Szyнка Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <u>SOJ</u> , ),  | Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , ), Szyнка z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 70 g ( <u>SOJ</u> , ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,   |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> , ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ</u> , ),   | <b>Podwieczorek:</b> Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> , ),  | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> , ), Szyńska dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g , Ogórek kiszony 50 g ,   |
| <b>niedziela 2023-12-10                      Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa</b>  |   |  |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u> , ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , ), Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> , ), Pomidor b/skórki 100 g , Szyнка Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <u>SOJ</u> , ),   | Pomidorowa z makaronem (bez mleka) ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ), Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,                  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , ), Szyнка z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 70 g ( <u>SOJ</u> , ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,   |

### Jadłospisy dla oddziałów

|  |   |   |
|--|---|---|
| II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ),   | Podwieczerek: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ),   | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,  |
| <b>niedziela 2023-12-10</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa</b>  |   |   |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 100 g , Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ),                   | Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,        | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,          |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ),   | Podwieczerek: Maślanka 150 ml ( <u>MLE,</u> ),  | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,  |
| <b>niedziela 2023-12-10</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa</b>  |   |   |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ),           | Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ),   | Podwieczerek: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ),   | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,  |
| <b>niedziela 2023-12-10</b> <b>Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci</b>   |   |   |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z ziołami 50 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ), | Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,        | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ),   | Podwieczerek: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ),   | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,  |

### Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2023-12-10  |   | Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa  |  |
|---|---|---|--|
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z ziołami 50 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Szyonka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ), | Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml, | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyonka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 70 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata lodowa 20 g, Pomidor 80 g, |  |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyonka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ),  | Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ),   | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,   |  |
| niedziela 2023-12-10  |   | Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska   |  |
| Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z ziołami 50 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka konserwowa 100 g,   | Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Pierogi ukraińskie () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,  | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 70 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata lodowa 20 g, Pomidor 80 g,  |  |
| II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ),  | Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ),   | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,   |  |