

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.), Ser mozzarella 50 g (MLE.), Sałata zielona 20 g , Papryka konserwowa 80 g ,</p>	<p>Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Cwikła z chrzanem 100 g (MLE, SO2.), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Kalafior gotowany* 100 g ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 40 g (GLU PSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Paszтет z soczewicy () 50 g (GLU PSZ, JAJ.), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Twarożek 30 g (MLE.),</p>
		<p>Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.),</p>
poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.), Ser mozzarella 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,</p>	<p>Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Kalafior gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.),</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g , Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g , Twarożek 30 g (MLE.),</p>
<p>II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,</p>	<p>Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,</p>	<p>Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.),</p>