

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 20 g,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Sałatka szwedzka () 200 g (<u>GOR</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (<u>SOJ</u>), Papryka świeża 80 g, Mix sałat 20 g,
		Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2627.59 kcal; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 86.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 371.81 g; W tym cukry: 81.49 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sól: 11.54 g; WW: 33.77 Por; : 16.42 %; : 51.27 %; Ener. z T: 29.78 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 5095.25 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 20 g,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (<u>SOJ</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2602.58 kcal; Białko ogółem: 112.67 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 383.28 g; W tym cukry: 108.31 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 10.12 g; WW: 35.77 Por; : 17.32 %; : 54.87 %; Ener. z T: 25.3 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4896.63 mg;