

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta z twarogu i cebuli 50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 80 g, Salata lodowa 20 g,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 300 g ( <u>JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z selera i jabłka () 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ</u> ), Salatka jarzynowa () 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2433.22 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 356.1 g; W tym cukry: 74.94 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sól: 8.38 g; WW: 31.81 Por; : 15.5%; : 51.93%; Ener. z T: 29.19%; Ener. z Bł.: 3.31%; K: 4585.94 mg;

<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)</b>		
Zacierka na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor 80 g, Salata lodowa 20 g,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z selera i jabłka () 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g ( <u>SOJ</u> ), Salatka jarzynowa - dieta () 100 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 200 ml,	<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2466.74 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 388.21 g; W tym cukry: 80.82 g; Błonnik pok.: 43.71 g; Sól: 8.83 g; WW: 34.77 Por; : 17.31%; : 55.86%; Ener. z T: 23.33%; Ener. z Bł.: 3.54%; K: 5516.06 mg;