

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Dżem 50 g , Ser żółty 50g (MLE.), Pomarańcza 150 g , Sałata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet z jaj 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos chrzanowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SO2.), Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL.), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Marchew z groszkiem (*) 100 g ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Pasta z twarogu i makreli wędzonej 80 g (RYB, MLE.), Pomidor 60 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.),
środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE.), Pomarańcza 150 g , Dżem 50 g , Sałata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL.), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Marchew z groszkiem (*) 100 g ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.), Pomidor 60 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.),	Podwieczorek: Mandarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.),