

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Przekier owocowy jablko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2610.67 kcal; Białko ogółem: 113.9 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 385.35 g; W tym cukry: 125 g; Błonnik pok.: 35.18 g; Sól: 7.84 g; WW: 34.82 Por; : 17.45 %; : 53.65 %; Ener. z T: 25.65 %; Ener. z Bł.: 2.69%; K: 4863.99 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretko o smaku truskawkowym 150 g ,	Posiłek nocny: Przekier owocowy jablko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.28 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 53.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 392.42 g; W tym cukry: 115.45 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 7.08 g; WW: 36.53 Por; : 18.09 %; : 58.84 %; Ener. z T: 19.52 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4504.17 mg;