Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa

Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (***RYB, SEL,***), Pomidor 100 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (***MLE,***), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (***SOJ,***), Ogórek kiszony 80 g , Sałata lodowa 20 g , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Szynka Bartnika-kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (***SOJ,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2277.04 kcal; B: 108.61 g; T: 73.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; W: 316.4 g; W tym cukry: 27.55 g; Bł.: 41.31 g; Sól: 9.38 g; WW: 27.68 Por; Ener. z B: 19.08 %; Ener. z W: 48.32 %; Ener. z T: 28.97 %; Ener. z Bł.: 3.63 %; K: 3732.29 mg;

wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci

Makaron na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (***RYB, SEL,***), Pomidor b/skórki 100 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Marchew oprószana z olejem () 200 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenny 40 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Dżem 20 g ,	**Podwieczorek:** Wafle ryżowe 30 g ,	**Posiłek nocny:** Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2707.8 kcal; B: 105.34 g; T: 68.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; W: 429.86 g; W tym cukry: 112.22 g; Bł.: 35.62 g; Sól: 7.63 g; WW: 39.57 Por; Ener. z B: 15.56 %; Ener. z W: 58.24 %; Ener. z T: 22.78 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 4818.48 mg;