

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2025-03-07          Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku/p 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 40 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło 83% tł. 15 g ( <b>MLE,</b> ), Serek ziarnisty 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g , Ryba smażona (Dorsz) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 100 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 40 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło 83% tł. 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj 80 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Pomidor 60 g , Sałata zielona 20 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Przepier owocowy jabłko-mango 100g 1 szt ,
<b>piątek 2025-03-07          Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</b> ), Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło 83% tł. 15 g ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty 50 g ( <b>MLE,</b> ), Serek ziarnisty 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane ( ) 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml , Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLUPSZ,</b> ),	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło 83% tł. 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Pomidor 60 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> Galaretka owocowa b/c 200 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ), Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Sałata zielona 10 g ,