

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 40 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ), Ser topiony 50 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ), Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g ( <b>MLE.</b> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ), Chleb Graham 40 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ), Papryka świeża 80 g, Sałata lodowa 20 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2541.66 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 92.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 360.59 g; W tym cukry: 91.47 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 6.3 g; WW: 33.36 Por; : 12.54 %; : 52.27 %; Ener. z T: 32.72 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3120.88 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ), Serek a'la homogenizowany 50 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ryż na sypko 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g ( <b>MLE.</b> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g ( <b>RYB, SEL.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor b/skórki 100 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2049.27 kcal; Białko ogółem: 68.88 g; Tłuszcz: 54.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 325.28 g; W tym cukry: 67.38 g; Błonnik pok.: 20.4 g; Sól: 4.93 g; WW: 30.65 Por; : 13.44 %; : 59.51 %; Ener. z T: 23.98 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3270.36 mg;