

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ,</u>), Pasta z twarogu i cebuli 50 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 300 g (<u>JAJ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Pomarańcza 1 szt. 1 szt, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g, Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>),
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),
czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Banan 1szt. 1 szt, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 70 g, Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),