

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml ( <b><u>MLE, GLU JECZ,</u></b> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b> ), Chleb Graham 40 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <b><u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u></b> ), Ser mozzarella 50 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	Jarzynowa z zacierką (-) -podstawa 400 ml ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u></b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z indyka panierowany 100 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b> ), Surówka wykwinтна z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b> ), Chleb Graham 40 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b><u>JAJ,</u></b> ), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b><u>SOJ,</u></b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt ( <b><u>MLE,</u></b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2648.15 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 99.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 340.66 g; W tym cukry: 64.75 g; Błonnik pok.: 31.09 g; Sól: 8.68 g; WW: 31.01 Por; : 16.94 %; : 46.76 %; Ener. z T: 33.92 %; Ener. z Bt.: 2.35 %; K: 4385.92 mg;

<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml ( <b><u>MLE, GLU JECZ,</u></b> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <b><u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u></b> ), Ser mozzarella 50 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u></b> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g ( <b><u>SOJ,</u></b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt ( <b><u>MLE,</u></b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2566.42 kcal; Białko ogółem: 112.1 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 385.35 g; W tym cukry: 105.52 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sól: 8.86 g; WW: 35.5 Por; : 17.47 %; : 55.15 %; Ener. z T: 24.36 %; Ener. z Bt.: 2.46 %; K: 5389.97 mg;