

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2025-01-10      Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE.</u> ), Serek ziarnisty 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Dżem 50 g, Jabłko 1 szt 1 szt ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Dorsz) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 100 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z jaj 60 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Przekier owocowy jabłko-mango 100g 1 szt ,
<b>piątek 2025-01-10      Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa</b>		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ), Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE.</u> ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ), Serek ziarnisty 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 140 g ( <u>RYB.</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło 83% tł. 15 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb pszenny 45 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt ( <u>MLE.</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Przekier owocowy jabłko-mango 100g 1 szt ,