

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-10		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Pieczeń wołowa 100 g , Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (<u>MLE, SO2</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.99 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 81.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.2 g; Węglowodany ogółem: 319.88 g; W tym cukry: 68.65 g; Błonnik pok.: 38.91 g; Sól: 9.76 g; WW: 28.15 Por; : 16.71 %; : 47.58 %; Ener. z T: 31.06 %; Ener. z Bł.: 3.29 %; K: 4135.57 mg;

środa 2024-04-10		
Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pieczeń wołowa 100 g , Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Posiłek nocny: Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2462.33 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 345 g; W tym cukry: 71.23 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sól: 7.88 g; WW: 31.52 Por; : 16.49 %; : 50.95 %; Ener. z T: 28.19 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 4508.34 mg;