

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,), Ser żółty 50 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL,), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasztet z fasoli () 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Papryka świeża 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.27 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 357.68 g; W tym cukry: 74.28 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 6.4 g; WW: 32.99 Por; : 15.43 %; : 53.38 %; Ener. z T: 28.62 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3408.93 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g ,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 70 g (GLU PSZ, SOJ,), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor b/skórki 80 g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.2 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 52.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 323.24 g; W tym cukry: 72.4 g; Błonnik pok.: 17.87 g; Sól: 6.66 g; WW: 30.74 Por; : 16.99 %; : 57.61 %; Ener. z T: 22.47 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 3044.53 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,),	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g ,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 70 g (GLU PSZ, SOJ,), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.8 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 55.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.9 g; Węglowodany ogółem: 343.41 g; W tym cukry: 76.11 g; Błonnik pok.: 19.39 g; Sól: 6.75 g; WW: 32.57 Por; : 16.99 %; : 57.87 %; Ener. z T: 22.23 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 3271.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11	Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych	
Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,),	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z aronii* z/c 250 ml, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 70 g (GLU PSZ, SOJ,), Sałata lodowa 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Pomidor b/skórki 80 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane 20 g,	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.8 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 55.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.9 g; Węglowodany ogółem: 343.41 g; W tym cukry: 76.11 g; Błonnik pok.: 19.39 g; Sól: 6.75 g; WW: 32.57 Por; : 16.99 %; : 57.87 %; Ener. z T: 22.23 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 3271.63 mg;

czwartek 2024-04-11	Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z aronii* b/c 250 ml, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g,	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasztet z fasoli () 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sałata lodowa 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Papryka świeża 80 g,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (MLE,),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.25 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 47.64 g; Błonnik pok.: 37.72 g; Sól: 4.99 g; WW: 24.49 Por; : 17.3 %; : 46.77 %; Ener. z T: 30.78 %; Ener. z Bł.: 3.64 %; K: 3909.82 mg;

czwartek 2024-04-11	Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)	
Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,),	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z aronii* z/c 250 ml, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g,	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 12.50 g (MLE,), Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 70 g (GLU PSZ, SOJ,), Sałata lodowa 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Pomidor b/skórki 80 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.79 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 45.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.24 g; Węglowodany ogółem: 340.95 g; W tym cukry: 90.4 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 6.57 g; WW: 31.45 Por; : 18.46 %; : 59.01 %; Ener. z T: 19.5 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3594.95 mg;

czwartek 2024-04-11	Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa	
Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z aronii* z/c 250 ml, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 70 g (GLU PSZ, SOJ,), Sałata lodowa 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Pomidor b/skórki 80 g,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (MLE,),	Podwieczorek: Chleb pszenny 45 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka z indykiem prasowana z dodatkim surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 20 g (SOJ,),	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2420.72 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 356.11 g; W tym cukry: 80.64 g; Błonnik pok.: 18.9 g; Sól: 7.91 g; WW: 34 Por; : 17.92 %; : 55.72 %; Ener. z T: 23.53 %; Ener. z Bł.: 1.56 %; K: 3360.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1475.2 kcal; Białko ogółem: 54.87 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tł. nasy.: 16.19 g; Węglowodany ogółem: 202.2 g; W tym cukry: 45.23 g; Błonnik pok.: 7.34 g; Sól: 1 g; WW: 19.43 Por; : 14.88 %; : 52.84 %; Ener. z T: 31.14 %; Ener. z Bł.: 1 %; K: 2156.58 mg;

czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ,</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g ,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.2 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 348.44 g; W tym cukry: 93.1 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 6.81 g; WW: 32.99 Por; : 16.85 %; : 57.72 %; Ener. z T: 22.41 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 3428.53 mg;

czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ,</u>),	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Makaron bezglutenowy z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego (bez glutenu) () 300 g (<u>SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Bukiet warzyw gotowanych królewski*	Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1998.56 kcal; Białko ogółem: 81.49 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 299.59 g; W tym cukry: 93.15 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 4.27 g; WW: 28.16 Por; : 16.31 %; : 56.01 %; Ener. z T: 24.78 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 3051.86 mg;

czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z warzywami* 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g ,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek Fromage 80 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2387.37 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw. tł. nasy.: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 364.57 g; W tym cukry: 95.84 g; Błonnik pok.: 21.96 g; Sól: 4.98 g; WW: 34.47 Por; : 13.21 %; : 57.4 %; Ener. z T: 26.06 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 3398.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-12		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Mandarynka 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Papryka świeża 80 g, Mix sałat 20 g,
		Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.19 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; W tym cukry: 113.03 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sól: 5.23 g; WW: 33.45 Por; : 15.51 %; : 56.82 %; Ener. z T: 25.36 %; Ener. z Bt.: 2.2 %; K: 4368.95 mg;

piątek 2024-04-12		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Mandarynka 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.48 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 371.02 g; W tym cukry: 118.67 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 4.37 g; WW: 34.41 Por; : 15.75 %; : 58.53 %; Ener. z T: 23.02 %; Ener. z Bt.: 2.28 %; K: 4748.29 mg;

piątek 2024-04-12		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g, Miód (25g) 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2609.53 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 54.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 449.27 g; W tym cukry: 146.43 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sól: 4.04 g; WW: 42.11 Por; : 14.11 %; : 64.44 %; Ener. z T: 18.68 %; Ener. z Bt.: 2.21 %; K: 4628.68 mg;

piątek 2024-04-12		
Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g, Miód (25g) 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2609.53 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 54.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 449.27 g; W tym cukry: 146.43 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sól: 4.04 g; WW: 42.11 Por; : 14.11 %; : 64.44 %; Ener. z T: 18.68 %; Ener. z Bt.: 2.21 %; K: 4628.68 mg;

piątek 2024-04-12		
Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		

Jadłospisy dla oddziałów

Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>), Mandarynka 1 szt., Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 200 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml,	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Papryka świeża 80 g, Mix sałat 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 50 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.88 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 70.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 280.46 g; W tym cukry: 51.51 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sól: 7.11 g; WW: 24.6 Por; : 18.91 %; : 47.31 %; Ener. z T: 30.44 %; Ener. z Bł.: 3.34 %; K: 4593.26 mg;

piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (<u>MLE.</u>), Dżem 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Mandarynka 1 szt., Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>),	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g,	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g, Miód (25g) 1 szt., Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek nocny: Przekier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.8 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 42.51 g; Kw. tł. nasy.: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 410.65 g; W tym cukry: 133.99 g; Błonnik pok.: 33.24 g; Sól: 5.86 g; WW: 37.75 Por; : 15.89 %; : 64.52 %; Ener. z T: 16.35 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4579.5 mg;

piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>), Dżem 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Mandarynka 1 szt.,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>),	Posiłek nocny: Przekier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2677.24 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 71.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 402.49 g; W tym cukry: 125.12 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 5.68 g; WW: 37.42 Por; : 17.32 %; : 55.93 %; Ener. z T: 24.07 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 5200.32 mg;

piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),
		Posiłek nocny: Przekier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1518 kcal; Białko ogółem: 52.29 g; Tłuszcz: 48.28 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 219.7 g; W tym cukry: 60.35 g; Błonnik pok.: 7.94 g; Sól: .9 g; WW: 21.13 Por; : 13.78 %; : 55.8 %; Ener. z T: 28.62 %; Ener. z Bł.: 1.05 %; K: 1956.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Dżem 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Mandarynka 1 szt, Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>),	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Mix sałat 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2579.98 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 423.39 g; W tym cukry: 141.81 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sól: 4.42 g; WW: 39.55 Por; : 14.75 %; : 61.33 %; Ener. z T: 21.23 %; Ener. z Bt.: 2.16 %; K: 4749.69 mg;

piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE.</u>), Wafle ryżowe 30 g, Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>), Dżem 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Mandarynka 1 szt, Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>),	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (<u>SEL.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Wafle ryżowe 30 g, Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.95 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.55 g; Węglowodany ogółem: 326.27 g; W tym cukry: 141.34 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 3.14 g; WW: 30.07 Por; : 16.59 %; : 56.24 %; Ener. z T: 24.11 %; Ener. z Bt.: 2.35 %; K: 4587.79 mg;

piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Dżem 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Mandarynka 1 szt, Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>),	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>), Kopytka ziemniaczane () 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2616.55 kcal; Białko ogółem: 78.65 g; Tłuszcz: 58.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 452.96 g; W tym cukry: 140.44 g; Błonnik pok.: 27 g; Sól: 4.47 g; WW: 42.6 Por; : 12.02 %; : 65.12 %; Ener. z T: 20.25 %; Ener. z Bt.: 2.06 %; K: 4018 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-04-13		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ,), Ketchup 20 g (SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Pomidor 100 g,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kociotek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Sałatka makaronowa 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,),
		Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,), Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.33 kcal; Białko ogółem: 86.7 g; Tłuszcz: 80.84 g; Kw. tł. nasy.: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 345.64 g; W tym cukry: 59.47 g; Błonnik pok.: 32.37 g; Sól: 9.96 g; WW: 31.41 Por; : 14.3 %; : 51.67 %; Ener. z T: 30 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 3264.76 mg;

sobota 2024-04-13		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Ser mozzarella 30 g (MLE,),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Buraczki oprószone () 120 g (GLU PSZ,), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Sałatka makaronowa 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g, Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.77 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 62.6 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 349.32 g; W tym cukry: 64.52 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sól: 7.62 g; WW: 32.67 Por; : 15.76 %; : 56.85 %; Ener. z T: 24.58 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3586.08 mg;

sobota 2024-04-13		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Ser mozzarella 30 g (MLE,),	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Buraczki oprószone () 120 g (GLU PSZ,), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor b/skórki 40 g, Sałata lodowa 10 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ,),
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek 20 g (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (MLE,),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g, Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.8 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 69.22 g; Kw. tł. nasy.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 361.93 g; W tym cukry: 71.31 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sól: 8.71 g; WW: 34.02 Por; : 16.29 %; : 55.37 %; Ener. z T: 25.49 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3865.93 mg;

sobota 2024-04-13		
Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Ser mozzarella 30 g (MLE,),	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Buraczki oprószone () 120 g (GLU PSZ,), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor b/skórki 40 g, Sałata lodowa 10 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ,),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 6 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g, Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>),
---	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.98 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 68.64 g; Kw. tł. nasy.: 31 g; Węglowodany ogółem: 361.39 g; W tym cukry: 70.84 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sól: 8.7 g; WW: 33.96 Por; : 16.03 %; : 55.66 %; Ener. z T: 25.45 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3849.62 mg;

sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>), Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 100 g,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml,	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Sałatka makaronowa 100 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>),
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.8 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 289.3 g; W tym cukry: 24.48 g; Błonnik pok.: 36.51 g; Sól: 8.51 g; WW: 25.44 Por; : 16.41 %; : 47.1 %; Ener. z T: 32.15 %; Ener. z Bł.: 3.4 %; K: 3247.86 mg;

sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mięso tłuszczone do smarowania 60% tł 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ. MLE.</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>),	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g, Buraczki oprószone () 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mięso tłuszczone do smarowania 60% tł 12.50 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata lodowa 10 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>),
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mięso tłuszczone do smarowania 60% tł 12.50 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g, Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2282.43 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; W tym cukry: 71.06 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sól: 7.82 g; WW: 31.88 Por; : 17.72 %; : 55.59 %; Ener. z T: 23.97 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4037.51 mg;

sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g, Buraczki oprószone () 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Sałatka makaronowa 100 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g, Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2517.6 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 379.68 g; W tym cukry: 72.51 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 8.45 g; WW: 35.66 Por; : 16.15 %; : 56.42 %; Ener. z T: 24.6 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3897.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-13		Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
		Posiłek nocny: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1501.2 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 50.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 210.9 g; W tym cukry: 46.43 g; Błonnik pok.: 7.74 g; Sól: 1 g; WW: 20.33 Por; : 14.54 %; : 54.13 %; Ener. z T: 30.3 %; Ener. z Bł.: 1.03 %; K: 2126.58 mg;

sobota 2024-04-13		Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Ser mozzarella 30 g (<u>MLE,</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószone () 120 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata lodowa 10 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>),
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>), Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 65.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 362.24 g; W tym cukry: 80.92 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 7.87 g; WW: 34.09 Por; : 15.79 %; : 56.88 %; Ener. z T: 24.65 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3830.73 mg;

sobota 2024-04-13		Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa
Makaron (bez glutenu) na mleku/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Ser mozzarella 30 g (<u>MLE,</u>),	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Potrawka drobiowa (bez glutenu) () 150 g (<u>SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószone () (bez glutenu) 120 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g , Sałata lodowa 10 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>), Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.51 kcal; Białko ogółem: 80.38 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 307.4 g; W tym cukry: 85.18 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 5.1 g; WW: 28.63 Por; : 15.64 %; : 55.53 %; Ener. z T: 26.31 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3619.63 mg;

sobota 2024-04-13		Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Gulasz sojowy z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószone () 120 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>), Sałata lodowa 10 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 40 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>), Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2420.31 kcal; Białko ogółem: 99.5 g; Tłuszcz: 61.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 369.67 g; W tym cukry: 81.37 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 5.9 g; WW: 34.28 Por; : 16.44 %; : 56.33 %; Ener. z T: 23.04 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 3458.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Szyunka Bartnika-kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (<u>SOJ.</u>), Rzepa biała 80 g, Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Schab gotowany 100 g, Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 120 g (<u>SEL.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>), Mus z jabłek () z/c 50 g, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.17 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 59.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 306.47 g; W tym cukry: 62.4 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sól: 6.53 g; WW: 28.08 Por; : 19.47 %; : 52.81 %; Ener. z T: 25.11 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3702.94 mg;

Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
niedziela 2024-04-14		
Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Szyunka Bartnika-kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>), Mus z jabłek () z/c 50 g, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2108.1 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; W tym cukry: 59.24 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sól: 5.89 g; WW: 27.39 Por; : 19.29 %; : 51.86 %; Ener. z T: 25.96 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 3783.93 mg;

Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
niedziela 2024-04-14		
Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Szyunka Bartnika-kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>), Schab gotowany 100 g, Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>), Mus z jabłek () z/c 50 g, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>),	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.9 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 349.72 g; W tym cukry: 59.64 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 6.92 g; WW: 32.75 Por; : 18.25 %; : 52.61 %; Ener. z T: 26.15 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3855.33 mg;

Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
niedziela 2024-04-14		
Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Szyunka Bartnika-kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>), Schab gotowany 100 g, Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>), Mus z jabłek () z/c 50 g, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>),	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.9 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 349.72 g; W tym cukry: 59.64 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 6.92 g; WW: 32.75 Por; : 18.25 %; : 52.61 %; Ener. z T: 26.15 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3855.33 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (SOJ.), Rzepa biała 80 g, Ser mozzarella 30 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 120 g (SEL.), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE.), Mus z jabłek () b/c 50 g, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ.),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g, Ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.07 kcal; Białko ogółem: 123.18 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 299.36 g; W tym cukry: 44.05 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 8.46 g; WW: 26.6 Por; : 21.73 %; : 46.75 %; Ener. z T: 28.57 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 4430.38 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Mięso tłuszczowe do smarowania 60% tł 10 g (MLE.), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (SOJ.), Pomidor 80 g, Ser mozzarella 30 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.), Schab gotowany 100 g, Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka wielowarzywna z olejem () 120 g (SEL.), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE.), Mus z jabłek () z/c 50 g, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Mięso tłuszczowe do smarowania 60% tł 12.50 g (MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Mięso tłuszczowe do smarowania 60% tł 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 20 g (MLE.),	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.),	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.44 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 62.6 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 333.76 g; W tym cukry: 56.7 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sól: 6.84 g; WW: 30.49 Por; : 20.3 %; : 52.53 %; Ener. z T: 24.36 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4006.72 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (SOJ.), Pomidor 80 g, Ser mozzarella 30 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (SEL.), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Serek a'la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (MLE.), Mus z jabłek () z/c 50 g, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ.),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.1 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 343.11 g; W tym cukry: 78.34 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sól: 6.75 g; WW: 32.17 Por; : 18.5 %; : 52.6 %; Ener. z T: 26.13 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 4102.7 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1605.2 kcal; Białko ogółem: 52.97 g; Tłuszcz: 48.64 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 243.9 g; W tym cukry: 79.43 g; Błonnik pok.: 10.74 g; Sól: .91 g; WW: 23.33 Por; : 13.2 %; : 58.1 %; Ener. z T: 27.27 %; Ener. z Bł.: 1.34 %; K: 2746.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14		Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci
Chleb pszenney 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Szynka Bartnika-kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (SOJ.), Pomidor b/skórki 80 g, Ser mozzarella 30 g (MLE.), Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Schab gotowany 100 g, Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (SEL.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (MLE.), Mus z jabłek () z/c 50 g, Chleb pszenney 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb pszenney 45 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ.),	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.),	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.9 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 74.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 350.04 g; W tym cukry: 59.49 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 7.03 g; WW: 32.76 Por; : 18.07 %; : 52.11 %; Ener. z T: 26.86 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 3880.08 mg;

niedziela 2024-04-14		Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa
Wafle ryżowe 30 g, Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Szynka Bartnika-kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (SOJ.), Pomidor 80 g, Ser mozzarella 30 g (MLE.), Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny (bez glutenu) 100 ml, Surówka wielowarzywna z olejem () 120 g (SEL.), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (MLE.), Mus z jabłek () z/c 50 g, Wafle ryżowe 30 g, Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g, Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ.),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb bezglutenowy 50 g, Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g, Ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2152.17 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw. tł. nasy.: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 284.88 g; W tym cukry: 74.69 g; Błonnik pok.: 19.06 g; Sól: 4.99 g; WW: 26.59 Por; : 18.45 %; : 49.41 %; Ener. z T: 29.8 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3532.86 mg;

niedziela 2024-04-14		Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska
Chleb pszenney 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Ser żółty 50 g (MLE.), Rzepa biała 80 g, Ser mozzarella 30 g (MLE.), Sałata zielona 20 g,	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.), Pierogi ukraińskie () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Surówka wielowarzywna z olejem () 120 g (SEL.), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (MLE.), Mus z jabłek () z/c 50 g, Chleb pszenney 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb pszenney 45 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ.),	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.),	Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2924.93 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 100.89 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 403.63 g; W tym cukry: 66.56 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sól: 6.86 g; WW: 37.99 Por; : 14.57 %; : 51.76 %; Ener. z T: 31.04 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 2878.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 15 g (MLE₁), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ₁), Twarożek 50 g (MLE₁), Ogórek kiszony 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Naleśniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE₁), Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 15 g (MLE₁), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ₁), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE₁), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2509.14 kcal; Białko ogółem: 111.3 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 380.16 g; W tym cukry: 105.23 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 8.28 g; WW: 34.95 Por; : 17.74 %; : 55.66 %; Ener. z T: 24.13 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3658.31 mg;

poniedziałek 2024-04-15		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 15 g (MLE₁), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ₁), Twarożek 50 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 15 g (MLE₁), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE₁), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1950.3 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 45.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; W tym cukry: 76.72 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sól: 6.43 g; WW: 28.57 Por; : 17.33 %; : 58.52 %; Ener. z T: 20.85 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3374.92 mg;

poniedziałek 2024-04-15		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 15 g (MLE₁), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ₁), Twarożek 50 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 15 g (MLE₁), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE₁), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE₁), Mix sałat 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z jabłek () z/c 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2109.67 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 43.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; W tym cukry: 79.6 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sól: 6.3 g; WW: 32.51 Por; : 16.74 %; : 61.42 %; Ener. z T: 18.4 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3190.35 mg;

poniedziałek 2024-04-15		
Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 15 g (MLE₁), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ₁), Twarożek 50 g (MLE₁), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 15 g (MLE₁), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE₁), Pomidor b/skórki 80 g , Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE₁), Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z jabłek () z/c 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2109.67 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 43.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; W tym cukry: 79.6 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sól: 6.3 g; WW: 32.51 Por; : 16.74 %; : 61.42 %; Ener. z T: 18.4 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3190.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.), Twarożek 50 g (MLE.), Ogórek kiszony 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kanapka z serem żółtym (chleb razowy 60g, margaryna 5g, ser żółty 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.),	Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.06 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 69.64 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 293.93 g; W tym cukry: 33.28 g; Błonnik pok.: 40.37 g; Sól: 8.63 g; WW: 25.44 Por; : 18.71 %; : 47.37 %; Ener. z T: 29.28 %; Ener. z Bł.: 3.77 %; K: 3288.01 mg;

poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (MLE.), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Twarożek 50 g (MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (MLE.), Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.), Pomidor 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE.), Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2015.82 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 34.9 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 344.63 g; W tym cukry: 92.64 g; Błonnik pok.: 32.9 g; Sól: 6.58 g; WW: 31.25 Por; : 19.11 %; : 61.86 %; Ener. z T: 15.58 %; Ener. z Bł.: 3.26 %; K: 3736.09 mg;

poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 80 g (SOJ.), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Twarożek 50 g (MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.), Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2207.25 kcal; Białko ogółem: 99.2 g; Tłuszcz: 57.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; W tym cukry: 81.28 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 30.68 Por; : 17.98 %; : 55.55 %; Ener. z T: 23.36 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3632.58 mg;

poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
		Posiłek nocny: Mus z jabłek () z/c 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1501.15 kcal; Białko ogółem: 51.53 g; Tłuszcz: 48.6 g; Kw. tł. nasy.: 15.56 g; Węglowodany ogółem: 218.83 g; W tym cukry: 46.02 g; Błonnik pok.: 10.14 g; Sól: .91 g; WW: 20.83 Por; : 13.73 %; : 55.61 %; Ener. z T: 29.14 %; Ener. z Bł.: 1.35 %; K: 1956.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor b/skórki 80 g , Twarożek 50 g (MLE),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor b/skórki 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE), Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.82 kcal; Białko ogółem: 87.23 g; Tłuszcz: 45.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; W tym cukry: 91.24 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 6.44 g; WW: 32.19 Por; : 16.45 %; : 60.67 %; Ener. z T: 19.42 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3571.9 mg;

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE), Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Twarożek 50 g (MLE),	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL), Makaron bezglutenowy ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE), Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1816 kcal; Białko ogółem: 72.26 g; Tłuszcz: 43.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 290.83 g; W tym cukry: 89.42 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sól: 3.33 g; WW: 26.86 Por; : 15.92 %; : 59.23 %; Ener. z T: 21.63 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3135.34 mg;

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Dżem 30 g ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE), Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2237.26 kcal; Białko ogółem: 82.25 g; Tłuszcz: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 358.05 g; W tym cukry: 100.87 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 6.18 g; WW: 33.2 Por; : 14.71 %; : 59.34 %; Ener. z T: 22.86 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3555.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Karczek pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 100 g , Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (<u>SEL,</u>), Rzodkiew biała 100 g , Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ,</u>),
		Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2554.63 kcal; Białko ogółem: 111.33 g; Tłuszcz: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; W tym cukry: 83.1 g; Błonnik pok.: 37.28 g; Sól: 8.53 g; WW: 31.84 Por; : 17.43 %; : 49.66 %; Ener. z T: 29.87 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 5023.49 mg;

Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
wtorek 2024-04-16		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 200 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ,</u>),
		Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.28 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 44.44 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 343.19 g; W tym cukry: 87.86 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sól: 7.84 g; WW: 31.74 Por; : 20.76 %; : 57.82 %; Ener. z T: 18.25 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 5246.86 mg;

Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
wtorek 2024-04-16		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Mus z jabłek () z/c 50 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Biszkoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.2 kcal; Białko ogółem: 105.35 g; Tłuszcz: 41 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 383.3 g; W tym cukry: 95.9 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 7.64 g; WW: 36.1 Por; : 18.37 %; : 62.79 %; Ener. z T: 16.08 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4629.31 mg;

Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
wtorek 2024-04-16		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Mus z jabłek () z/c 50 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Filet z indyka pieczony 100 g , Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Biszkoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.2 kcal; Białko ogółem: 105.35 g; Tłuszcz: 41 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 383.3 g; W tym cukry: 95.9 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 7.64 g; WW: 36.1 Por; : 18.37 %; : 62.79 %; Ener. z T: 16.08 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4629.31 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE. SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ. SEL.), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE. SEL.), Buraczki gotowane () 100 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 200 g (SEL.), Rzodkiew biała 100 g , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1870.86 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 45.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 280.25 g; W tym cukry: 65 g; Błonnik pok.: 40.81 g; Sól: 8.43 g; WW: 24.06 Por; : 22.4 %; : 51.19 %; Ener. z T: 22.07 %; Ener. z Bł.: 4.36 %; K: 5635.72 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (MLE.), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ. SEL.), Surówka z selera i jabłka () 200 g (MLE. SEL.), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (MLE.), Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 200 g (SEL.), Pomidor 100 g , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.),
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ. JAJ. SOJ.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.57 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 41.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 389.09 g; W tym cukry: 100.91 g; Błonnik pok.: 39.65 g; Sól: 7.9 g; WW: 35.16 Por; : 20.57 %; : 60.18 %; Ener. z T: 15.97 %; Ener. z Bł.: 3.41 %; K: 5234.4 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE. SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Buraczki gotowane () 200 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ. SEL.), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 200 g (SEL.), Pomidor 100 g , Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.),
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE.),	Podwieczorek: Chleb pszenny 45 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ.),	Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2416.83 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; Tłuszcz: 50.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 374.26 g; W tym cukry: 95.3 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sól: 9.3 g; WW: 34.8 Por; : 20.68 %; : 57.39 %; Ener. z T: 18.76 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 5546.84 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.),
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1457.2 kcal; Białko ogółem: 51.47 g; Tłuszcz: 48.04 g; Kw. tł. nasy.: 15 g; Węglowodany ogółem: 206.9 g; W tym cukry: 41.03 g; Błonnik pok.: 9.04 g; Sól: .9 g; WW: 19.73 Por; : 14.13 %; : 54.31 %; Ener. z T: 29.67 %; Ener. z Bł.: 1.24 %; K: 1956.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 200 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ,</u>),
II Śniadanie: Biszkoty b/m 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2422.38 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 46.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 393.61 g; W tym cukry: 110.58 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sól: 7.88 g; WW: 36.79 Por; : 19.19 %; : 60.63 %; Ener. z T: 17.3 %; Ener. z Bt.: 2.19 %; K: 5248.26 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Kasza gryczana 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 200 g (<u>SEL,</u>), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ,</u>),
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1961.51 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 48.08 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 295.38 g; W tym cukry: 102.74 g; Błonnik pok.: 24.6 g; Sól: 4.93 g; WW: 27.04 Por; : 19.73 %; : 55.22 %; Ener. z T: 22.06 %; Ener. z Bt.: 2.51 %; K: 3339.74 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek Fromage 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Biszkoty b/m 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2718.91 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 74.1 g; Kw. tł. nasy.: 48.06 g; Węglowodany ogółem: 412.69 g; W tym cukry: 119.7 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sól: 5.75 g; WW: 38.17 Por; : 15.02 %; : 55.98 %; Ener. z T: 24.53 %; Ener. z Bt.: 2.37 %; K: 4319.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-17		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB₁</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ₁</u>), Ogórek świeży 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pieczarkowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ, SEL₁</u>), Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.49 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tłuszcz: 82.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 360.42 g; W tym cukry: 88.88 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 7.36 g; WW: 33.17 Por; : 16.4 %; : 52.66 %; Ener. z T: 29.65 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4270.6 mg;

środa 2024-04-17		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB₁</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ₁</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ, SEL₁</u>), Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE₁</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2215.61 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 58.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 348.8 g; W tym cukry: 92.78 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 7.84 g; WW: 32.32 Por; : 16.55 %; : 58.12 %; Ener. z T: 23.7 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4387.35 mg;

środa 2024-04-17		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB₁</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ₁</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ, SEL₁</u>), Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE₁</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.06 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 398.57 g; W tym cukry: 111.95 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 8.02 g; WW: 37.2 Por; : 15.99 %; : 59.79 %; Ener. z T: 22.52 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 4600.3 mg;

środa 2024-04-17		
Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>), Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ₁</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ, SEL₁</u>), Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1487.2 kcal; Białko ogółem: 51.57 g; Tłuszcz: 48.24 g; Kw. tł. nasy.: 15.2 g; Węglowodany ogółem: 215.1 g; W tym cukry: 57.83 g; Błonnik pok.: 7.34 g; Sól: .96 g; WW: 20.73 Por; : 13.87 %; : 55.88 %; Ener. z T: 29.19 %; Ener. z Bł.: .99 %; K: 1956.58 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB,</u>), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szyńka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biskopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.06 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 398.57 g; W tym cukry: 111.95 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 8.02 g; WW: 37.2 Por; : 15.99 %; : 59.79 %; Ener. z T: 22.52 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 4600.3 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB,</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>),	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (<u>MLE,</u>), Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.03 kcal; Białko ogółem: 95.42 g; Tłuszcz: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 330.89 g; W tym cukry: 104.76 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 4.27 g; WW: 30.48 Por; : 17.19 %; : 54.79 %; Ener. z T: 25.36 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4522.18 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Biskopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.2 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 377.57 g; W tym cukry: 109.64 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 5.83 g; WW: 35.18 Por; : 14.1 %; : 60.92 %; Ener. z T: 23.2 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4232.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser topiony 50 g (MLE,), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,), Ogórek świeży 100 g ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 300 g (JAJ,), Sos pieczarkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Sałatka szwedzka () 200 g (GOR,), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.67 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 85.2 g; Kw. tł. nasy.: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 343.65 g; W tym cukry: 68.87 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sól: 11.26 g; WW: 30.78 Por; : 14.84 %; : 50.44 %; Ener. z T: 31.38 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 4112.87 mg;

czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE,), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,), Surówka z marchwi z olejem () 100 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ,), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Masło extra 82% 15 g (MLE,),
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.43 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 360.33 g; W tym cukry: 71.94 g; Błonnik pok.: 34.86 g; Sól: 7.41 g; WW: 32.49 Por; : 14.97 %; : 55.02 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 4745.58 mg;

czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE,), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,), Marchew gotowana z olejem () 80 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (SOJ,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.18 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 371.21 g; W tym cukry: 81.8 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 7.92 g; WW: 33.85 Por; : 15.35 %; : 54.73 %; Ener. z T: 26.23 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4730.41 mg;

czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE,), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,), Marchew gotowana z olejem () 80 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (SOJ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt, Wafle ryżowe 30 g,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.18 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 371.21 g; W tym cukry: 81.8 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 7.92 g; WW: 33.85 Por; : 15.35 %; : 54.73 %; Ener. z T: 26.23 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4730.41 mg;

czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 100 g,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka szwedzka b/c () 200 g (<u>GOR</u>), Kompot z aronii* b/c 250 ml,	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor 50 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2102.32 kcal; Białko ogółem: 89.61 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 294.49 g; W tym cukry: 29.58 g; Błonnik pok.: 38.11 g; Sól: 9.95 g; WW: 25.58 Por; : 17.05 %; : 48.78 %; Ener. z T: 30.39 %; Ener. z Bł.: 3.63 %; K: 4172.7 mg;

czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt, Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.83 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 382.71 g; W tym cukry: 85.12 g; Błonnik pok.: 42.25 g; Sól: 7.51 g; WW: 33.98 Por; : 16.17 %; : 56.05 %; Ener. z T: 23.98 %; Ener. z Bł.: 3.48 %; K: 5116.88 mg;

czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt, Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2616.69 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 383.95 g; W tym cukry: 78.06 g; Błonnik pok.: 35.52 g; Sól: 8.44 g; WW: 34.78 Por; : 15.99 %; : 53.26 %; Ener. z T: 26.87 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 5046.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1457.2 kcal; Białko ogółem: 51.47 g; Tłuszcz: 48.04 g; Kw. tł. nasy.: 15 g; Węglowodany ogółem: 206.9 g; W tym cukry: 41.03 g; Błonnik pok.: 9.04 g; Sól: .9 g; WW: 19.73 Por; : 14.13 %; : 54.31 %; Ener. z T: 29.67 %; Ener. z Bł.: 1.24 %; K: 1956.58 mg;

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2629.68 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 394.56 g; W tym cukry: 86.85 g; Błonnik pok.: 35.79 g; Sól: 7.98 g; WW: 35.88 Por; : 14.14 %; : 54.57 %; Ener. z T: 27.51 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4888.91 mg;

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g ,	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Wafle ryżowe 30 g , Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.71 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 302.83 g; W tym cukry: 60.09 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sól: 4.31 g; WW: 27.3 Por; : 13.78 %; : 51.43 %; Ener. z T: 31.15 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3951.03 mg;

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Hummus 80 g (<u>SEZ,</u>), Ogórek świeży 100 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z jajkiem () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2648.4 kcal; Białko ogółem: 67.86 g; Tłuszcz: 89.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 401.08 g; W tym cukry: 81.39 g; Błonnik pok.: 33.69 g; Sól: 7.23 g; WW: 36.69 Por; : 10.25 %; : 55.49 %; Ener. z T: 30.31 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4579.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Kiwi 1 szt 1 szt ,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Papryka świeża 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
		Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2722.35 kcal; Białko ogółem: 117.7 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 382.71 g; W tym cukry: 98.44 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 6.71 g; WW: 35.31 Por; : 17.29 %; : 51.86 %; Ener. z T: 28.78 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 4632.08 mg;

piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
		Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2587.85 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 78.09 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 367.44 g; W tym cukry: 97.15 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 6.86 g; WW: 34.19 Por; : 17.7 %; : 52.93 %; Ener. z T: 27.16 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4485.21 mg;

piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Galaretko o smaku truskawkowym 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.34 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 68.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 401.95 g; W tym cukry: 95.61 g; Błonnik pok.: 26.5 g; Sól: 7.93 g; WW: 37.57 Por; : 17.51 %; : 56.64 %; Ener. z T: 23.42 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 4326.01 mg;

piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Galaretko o smaku truskawkowym 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.34 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 68.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 401.95 g; W tym cukry: 95.61 g; Błonnik pok.: 26.5 g; Sól: 7.93 g; WW: 37.57 Por; : 17.51 %; : 56.64 %; Ener. z T: 23.42 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 4326.01 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Ogórek kiszony 100 g ,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB.</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Papryka świeża 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.08 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 67.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 274.06 g; W tym cukry: 42.09 g; Błonnik pok.: 37.83 g; Sól: 10.05 g; WW: 23.68 Por; : 21.32 %; : 45.74 %; Ener. z T: 29.3 %; Ener. z Bł.: 3.66 %; K: 5089.51 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mięso tłuszczone do smarowania 76% 10 g (<u>MLE.</u>), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB.</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mięso tłuszczone do smarowania 76% 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica Sopočka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g (<u>SOJ, MLE.</u>), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.73 kcal; Białko ogółem: 121.3 g; Tłuszcz: 50.77 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 379.01 g; W tym cukry: 94.13 g; Błonnik pok.: 37.99 g; Sól: 8.75 g; WW: 34.15 Por; : 20.36 %; : 57.25 %; Ener. z T: 19.18 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 4862.29 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB.</u>), Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3007.36 kcal; Białko ogółem: 149.49 g; Tłuszcz: 97.28 g; Kw. tł. nasy.: 43.66 g; Węglowodany ogółem: 393.44 g; W tym cukry: 101.14 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sól: 8.99 g; WW: 36.66 Por; : 19.88 %; : 48.92 %; Ener. z T: 29.11 %; Ener. z Bł.: 1.71 %; K: 4732.76 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),
		Posiłek nocny: Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1493.2 kcal; Białko ogółem: 53.77 g; Tłuszcz: 50.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 208.9 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 7.34 g; Sól: 1 g; WW: 20.13 Por; : 14.4 %; : 53.99 %; Ener. z T: 30.46 %; Ener. z Bł.: .98 %; K: 1956.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,), Chałka 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE,),	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (RYB,), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ,), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2756.45 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 404.47 g; W tym cukry: 97.15 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 6.87 g; WW: 37.74 Por; : 17.19 %; : 54.84 %; Ener. z T: 25.69 %; Ener. z Bt.: 1.93 %; K: 4526.41 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE,),	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (RYB,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL,), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,), Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.29 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 326.29 g; W tym cukry: 93.74 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 4.92 g; WW: 29.72 Por; : 17.47 %; : 51.73 %; Ener. z T: 27.89 %; Ener. z Bt.: 2.42 %; K: 4209.64 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,), Chałka 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE,),	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotletry sojowe 100 g (SOJ,), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,), Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2761.65 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 74.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 410.45 g; W tym cukry: 95.31 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sól: 6.49 g; WW: 37.75 Por; : 17.09 %; : 54.75 %; Ener. z T: 24.42 %; Ener. z Bt.: 2.35 %; K: 3916.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 140 g (<u>GLU PSZ</u>), Ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasztet z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2826.12 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Tłuszcz: 87.51 g; Kw. tł. nasy.: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 410.89 g; W tym cukry: 78.47 g; Błonnik pok.: 36.27 g; Sól: 11.33 g; WW: 37.47 Por; : 16.26 %; : 53.02 %; Ener. z T: 27.87 %; Ener. z Bt.: 2.57 %; K: 4581.69 mg;

sobota 2024-04-20		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
		Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2516.03 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 64.6 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 387.88 g; W tym cukry: 80.27 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sól: 9.71 g; WW: 35.83 Por; : 17.14 %; : 56.83 %; Ener. z T: 23.11 %; Ener. z Bt.: 2.42 %; K: 4494.85 mg;

sobota 2024-04-20		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 10 g ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 20 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2709.81 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 411.07 g; W tym cukry: 88.38 g; Błonnik pok.: 26.1 g; Sól: 10.08 g; WW: 38.61 Por; : 17.12 %; : 56.83 %; Ener. z T: 23.52 %; Ener. z Bt.: 1.93 %; K: 4252.6 mg;

sobota 2024-04-20		
Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 10 g ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 20 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2709.81 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 411.07 g; W tym cukry: 88.38 g; Błonnik pok.: 26.1 g; Sól: 10.08 g; WW: 38.61 Por; : 17.12 %; : 56.83 %; Ener. z T: 23.52 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4252.6 mg;

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (SOJ.), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ryżem brązowym () 400 ml (MLE. SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasztet z soczewicy () 50 g (GLU PSZ. JAJ.), Ogórek świeży 100 g , Szyunkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 20 g (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Mandarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.08 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 72.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 294.14 g; W tym cukry: 46.66 g; Błonnik pok.: 39.67 g; Sól: 7.71 g; WW: 25.47 Por; : 17.88 %; : 47.65 %; Ener. z T: 30.74 %; Ener. z Bł.: 3.71 %; K: 4496.23 mg;

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE. GLU JECZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (MLE.), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (SOJ.), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (MLE.), Szyunkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (MLE.), Serek twarogowy homogenizowany 20 g (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.), Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2643.11 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 418.15 g; W tym cukry: 93.85 g; Błonnik pok.: 39.21 g; Sól: 10.04 g; WW: 38 Por; : 18.47 %; : 57.35 %; Ener. z T: 21.44 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 4944.19 mg;

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE. GLU JECZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ.), Ketchup 20 g (SEL.), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE. SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyunkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 100 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 20 g (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3177.74 kcal; Białko ogółem: 136.61 g; Tłuszcz: 98.3 g; Kw. tł. nasy.: 42.83 g; Węglowodany ogółem: 446.25 g; W tym cukry: 108.38 g; Błonnik pok.: 31.81 g; Sól: 13.48 g; WW: 41.55 Por; : 17.2 %; : 52.17 %; Ener. z T: 27.84 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 4900.22 mg;

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.),
		Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1535.2 kcal; Białko ogółem: 56.97 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tł. nasy.: 17 g; Węglowodany ogółem: 214.9 g; W tym cukry: 41.03 g; Błonnik pok.: 7.34 g; Sól: 1.1 g; WW: 20.73 Por; : 14.84 %; : 54.08 %; Ener. z T: 29.92 %; Ener. z Bł.: .96 %; K: 1956.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (SOJ.), Pomidor b/skórki 10 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2780.05 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 433 g; W tym cukry: 106.45 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 10.08 g; WW: 40.42 Por; : 16.46 %; : 58.03 %; Ener. z T: 22.9 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4480.03 mg;

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa		
Makaron bezglutenowy na mleku/p 350 ml (MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy (bez glutenu) 150 g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g , Serek śniadaniowy naturalny 80g 0 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.98 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 64 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 351.22 g; W tym cukry: 91.86 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 6.04 g; WW: 32.55 Por; : 18.12 %; : 54.87 %; Ener. z T: 24.33 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4199.17 mg;

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 50 g (MLE.), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 80 g (MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2881.78 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 82.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 451.22 g; W tym cukry: 115.7 g; Błonnik pok.: 34.08 g; Sól: 8.62 g; WW: 41.81 Por; : 13.36 %; : 57.9 %; Ener. z T: 25.89 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 4746.08 mg;