

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ.), Ser żółty 50 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL.), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Paszтет z fasoli () 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Papryka świeża 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.27 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 357.68 g; W tym cukry: 74.28 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 6.4 g; WW: 32.99 Por; : 15.43 %; : 53.38 %; Ener. z T: 28.62 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3408.93 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (MLE.), Twarożek 50 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ.),	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g ,	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 12.50 g (MLE.), Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 70 g (GLU PSZ, SOJ.), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.79 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 45.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.24 g; Węglowodany ogółem: 340.95 g; W tym cukry: 90.4 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 6.57 g; WW: 31.45 Por; : 18.46 %; : 59.01 %; Ener. z T: 19.5 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3594.95 mg;