

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-12		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Mandarynka 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Papryka świeża 80 g, Mix sałat 20 g,
		Posiłek nocny: Przepier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.19 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; W tym cukry: 113.03 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sól: 5.23 g; WW: 33.45 Por; : 15.51 %; : 56.82 %; Ener. z T: 25.36 %; Ener. z Bł.: 2.2 %; K: 4368.95 mg;

piątek 2024-04-12		
Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chałka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>), Mandarynka 1 szt,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 80 g, Mix sałat 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ,</u>),	Posiłek nocny: Przepier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2677.24 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 71.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 402.49 g; W tym cukry: 125.12 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 5.68 g; WW: 37.42 Por; : 17.32 %; : 55.93 %; Ener. z T: 24.07 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 5200.32 mg;