

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-02-13		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEĆZ,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Ser mozzarella 50 g (MLE,), Mix sałat 20 g , Pomidor 80 g ,	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Filet z indyka panierowany 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR,), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
		Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2648.15 kcal; B: 112.13 g; T: 99.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; W: 340.66 g; W tym cukry: 64.75 g; Bł.: 31.09 g; Sól: 8.68 g; WW: 31.01 Por; Ener. z B: 16.94 %; Ener. z W: 46.76 %; Ener. z T: 33.92 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4385.92 mg;

wtorek 2024-02-13		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JEĆZ,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Ser mozzarella 50 g (MLE,), Mix sałat 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ,), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (SOJ,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2566.42 kcal; B: 112.1 g; T: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; W: 385.35 g; W tym cukry: 105.52 g; Bł.: 31.52 g; Sól: 8.86 g; WW: 35.5 Por; Ener. z B: 17.47 %; Ener. z W: 55.15 %; Ener. z T: 24.36 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 5389.97 mg;