

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Twarożek 50 g (MLE,), Ogórek świeży 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Naleśniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2478.34 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 371.79 g; W tym cukry: 96.56 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 6.92 g; WW: 34.36 Por; : 17.9 %; : 733 %; Ener. z T: 24.46 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3599.17 mg;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor b/skórki 80 g , Twarożek 50 g (MLE,),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,), Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Kiwi 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.62 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 45.8 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 337.31 g; W tym cukry: 80.85 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 6.45 g; WW: 31.45 Por; : 16.67 %; : 833.46 %; Ener. z T: 19.78 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3449.1 mg;