

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>), Pomarańcza 1 szt. 1 szt , Mix sałat 20 g ,	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Szyńka wieprzowa pieczona 100 g , Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Marchew z wody () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobniona,wędzona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Jogurt truskawkowy do picia 250g 1 szt. 1 szt (<u>MLE,</u>),
wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>), Pomarańcza 1 szt. 1 szt , Mix sałat 20 g ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Szyńka wieprzowa pieczona 100 g , Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml , Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Marchew z wody () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>),	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobniona,wędzona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),