

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-02-14		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Ser topiony 50 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g (MLE), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 15 g (MLE), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB, SEL), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE), Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: E: 2589.72 kcal; B: 82.78 g; T: 96.62 g; Kw. tł. nasy.: 40 g; W: 361 g; W tym cukry: 89.68 g; Bł.: 30.13 g; Sól: 7.05 g; WW: 33.21 Por; Ener. z B: 12.79 %; Ener. z W: 51.11 %; Ener. z T: 33.58 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 3216.39 mg;

środa 2024-02-14		
Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Pomidor 80 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Sałata lodowa 20 g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy*. 100 g (MLE), Kompot z aronii* b/c 250 ml,	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB, SEL), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Pomidor 50 g, Masło extra 82% 5 g (MLE), Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: E: 1898.33 kcal; B: 73.09 g; T: 59.7 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; W: 283.07 g; W tym cukry: 51.64 g; Bł.: 40.73 g; Sól: 5.93 g; WW: 24.36 Por; Ener. z B: 15.4 %; Ener. z W: 51.06 %; Ener. z T: 28.31 %; Ener. z Bł.: 4.29 %; K: 3629.03 mg;