

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli () 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Papryka świeża 80 g, Sałata lodowa 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Podpiomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.27 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 357.68 g; W tym cukry: 74.28 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 6.4 g; WW: 32.99 Por; : 15.43 %; : 53.38 %; Ener. z T: 28.62 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3408.93 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z aronii* b/c 250 ml, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g,	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli () 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sałata lodowa 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Papryka świeża 80 g,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.25 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 47.64 g; Błonnik pok.: 37.72 g; Sól: 4.99 g; WW: 24.49 Por; : 17.3 %; : 46.77 %; Ener. z T: 30.78 %; Ener. z Bł.: 3.64 %; K: 3909.82 mg;