

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g, Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Pomidor 100 g,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Karczek pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałatka z buraczków () 100 g, Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 100 g, Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ,</u>),
		Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.65 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 83.72 g; Kw. tł. nasy.: 47.6 g; Węglowodany ogółem: 335.09 g; W tym cukry: 69.04 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sól: 7.44 g; WW: 30.39 Por; : 16.15 %; : 733.41 %; Ener. z T: 31.11 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4643.9 mg;

wtorek 2024-05-14		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g, Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Mus z jabłek () z/c 50 g,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z indyka pieczony 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałatka z buraczka () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 100 g,
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.2 kcal; Białko ogółem: 105.35 g; Tłuszcz: 41 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 383.3 g; W tym cukry: 95.9 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 7.64 g; WW: 36.1 Por; : 18.37 %; : 846.66 %; Ener. z T: 16.08 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4629.31 mg;