

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-02-15		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ,</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Papryka świeża 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: E: 2460.27 kcal; B: 94.89 g; T: 78.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; W: 357.68 g; W tym cukry: 74.28 g; Bł.: 29.36 g; Sól: 6.4 g; WW: 32.99 Por; Ener. z B: 15.43 %; Ener. z W: 53.38 %; Ener. z T: 28.62 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3408.93 mg;

czwartek 2024-02-15		
Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ,</u>),	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g ,	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: E: 2128.61 kcal; B: 97.91 g; T: 46.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.86 g; W: 340.91 g; W tym cukry: 90.2 g; Bł.: 27.91 g; Sól: 6.57 g; WW: 31.46 Por; Ener. z B: 18.4 %; Ener. z W: 58.82 %; Ener. z T: 19.78 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3592.01 mg;