

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chalka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 50 g, Mandarynka 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>), Papryka świeża 80 g, Mix салат 20 g,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.63 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.7 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; W tym cukry: 93.37 g; Błonnik pok.: 27.05 g; Sól: 5.19 g; WW: 32 Por; : 15.9 %; : 55.55 %; Ener. z T: 26.19 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4365.82 mg;

piątek 2024-03-15		
Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chalka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Dżem 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>), Mandarynka 1 szt,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>), Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 80 g, Mix салат 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2616.44 kcal; Białko ogółem: 115.1 g; Tłuszcz: 71.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 389.69 g; W tym cukry: 105.8 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sól: 5.68 g; WW: 36.02 Por; : 17.6 %; : 55.11 %; Ener. z T: 24.54 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 5200.32 mg;