

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Twarożek 50 g (MLE,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Naleśniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2509.14 kcal; Białko ogółem: 111.3 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 380.16 g; W tym cukry: 105.23 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 8.28 g; WW: 34.95 Por; : 17.74 %; : 1104.63 %; Ener. z T: 24.13 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3658.31 mg;

poniedziałek 2024-04-15		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Twarożek 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE,), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Mandarynka 2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1950.3 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 45.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; W tym cukry: 76.72 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sól: 6.43 g; WW: 28.57 Por; : 17.33 %; : 1096.79 %; Ener. z T: 20.85 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3374.92 mg;