

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB.</u> , <u>SOJ.</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Piecarkowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 120 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>GLU JECZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2529.1 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 88.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.6 g; Węglowodany ogółem: 351.5 g; W tym cukry: 85.21 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 9.32 g; WW: 32.42 Por; : 16.21 %; : 728.9 %; Ener. z T: 31.45 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4214.19 mg;

środa 2024-05-15		
Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB.</u> , <u>SOJ.</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Piecarkowa z makaronem pełnoziarnistym () 400 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2229.96 kcal; Białko ogółem: 96.9 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 284.23 g; W tym cukry: 40.57 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 10.75 g; WW: 25.48 Por; : 17.38 %; : 853.05 %; Ener. z T: 34.16 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4193.37 mg;