

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser topiony 50 g (MLE,), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,), Ogórek świeży 100 g ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 300 g (JAJ,), Sos pieczarkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Sałatka szwedzka () 200 g (GOR,), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.77 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g; W tym cukry: 68.44 g; Błonnik pok.: 35.59 g; Sól: 10.97 g; WW: 31.23 Por; : 14.87 %; : 856.27 %; Ener. z T: 30.42 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 4214.99 mg;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE,), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ,), Pomidor 50 g , Sałata zielona 10 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JEĆZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (MLE,), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2414.32 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 374.34 g; W tym cukry: 77.44 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sól: 7.15 g; WW: 33.54 Por; : 16.11 %; : 895.04 %; Ener. z T: 24.73 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 4950.96 mg;