

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: NOWY TARG SZPITAL | | |
|---|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| środa 2024-04-17 | | |
| Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa | | |
| Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (RYB,), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ,), Ogórek świeży 80 g , Sałata zielona 20 g , | Pieczarkowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL,), Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE,), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g , |
| | | Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L 1 szt , Biskopity 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.49 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tłuszcz: 82.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 360.42 g; W tym cukry: 88.88 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 7.36 g; WW: 33.17 Por; : 16.4 %; : 1285.84 %; Ener. z T: 29.65 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4270.6 mg;

| | | |
|---|---|---|
| środa 2024-04-17 | | |
| Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów | | |
| Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (RYB,), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ,), Ogórek świeży 80 g , Sałata zielona 20 g , | Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml , | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL,), Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE,), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g , |
| II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (MLE,), | Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE,), | Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Wafle ryżowe 30 g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.35 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 293.15 g; W tym cukry: 44.24 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sól: 8.79 g; WW: 26.23 Por; : 17.6 %; : 908.64 %; Ener. z T: 32.15 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 4249.78 mg;