

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,), Chałka 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Masło 83% tł. 15 g (MLE,), Dżem 50 g, Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE,), Kiwi 1 szt 1 szt,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba smażona (Dorsz) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ,), Masło 83% tł. 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,
		Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2608.96 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 378.88 g; W tym cukry: 95.98 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 6.4 g; WW: 35.01 Por; : 16.61 %; : 795.28 %; Ener. z T: 27.66 %; Ener. z Bt.: 2.22 %; K: 4512.3 mg;

piątek 2024-05-17		
Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,), Chałka 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Masło 83% tł. 15 g (MLE,), Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE,), Dżem 50 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE,),	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (RYB,), Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło 83% tł. 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ,), Masło 83% tł. 5 g (MLE,), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,), Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2908.12 kcal; Białko ogółem: 140.6 g; Tłuszcz: 90.72 g; Kw. tł. nasy.: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 392.32 g; W tym cukry: 100.62 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sól: 8.67 g; WW: 36.58 Por; : 19.34 %; : 911.06 %; Ener. z T: 28.08 %; Ener. z Bt.: 1.77 %; K: 4608.68 mg;