Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-17	**Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa**	
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por , Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba smażona (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Pasta z jaj. 100 g (***JAJ, MLE,***), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2398.04 kcal; B: 96.53 g; T: 69.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.7 g; W: 361.8 g; W tym cukry: 107.42 g; Bł.: 34.58 g; Sól: 6.99 g; WW: 32.63 Por; Ener. z B: 16.1 %; Ener. z W: 54.58 %; Ener. z T: 26.25 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4922.83 mg;

piątek 2023-11-17	**Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa**	
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Ser żółty 50 g (***MLE,***), Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por , Serek a'la homogenizowany 50 g (***MLE,***),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (***RYB,***), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Pasta z jaj z koperkiem -dieta. 100 g (***JAJ, MLE,***), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Galaretka owocowa b/c 200 g ,	**Posiłek nocny:** Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (***SOJ,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2321.74 kcal; B: 112.47 g; T: 80.34 g; Kw. tł. nasy.: 38.46 g; W: 305.06 g; W tym cukry: 51.03 g; Bł.: 40.69 g; Sól: 7.35 g; WW: 26.41 Por; Ener. z B: 19.38 %; Ener. z W: 45.55 %; Ener. z T: 31.14 %; Ener. z Bł.: 3.51 %; K: 4931.12 mg;