

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Szyńka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 100 g,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 300 g (<u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sałatka szwedzka () 200 g (<u>GOR</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt, Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.67 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 85.2 g; Kw. tł. nasy.: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 343.65 g; W tym cukry: 68.87 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sól: 11.26 g; WW: 30.78 Por; : 14.84 %; : 1081.24 %; Ener. z T: 31.38 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 4112.87 mg;

czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Szyńka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt, Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.83 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 382.71 g; W tym cukry: 85.12 g; Błonnik pok.: 42.25 g; Sól: 7.51 g; WW: 33.98 Por; : 16.17 %; : 1155.35 %; Ener. z T: 23.98 %; Ener. z Bł.: 3.48 %; K: 5116.88 mg;