

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ,</u>), Karczek pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 100 g , Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (<u>SEL,</u>), Rzodkiew biała 100 g ,
		Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2618.08 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 86.54 g; Kw. tł. nasy.: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 369.1 g; W tym cukry: 83.08 g; Błonnik pok.: 39.49 g; Sól: 7.77 g; WW: 33.1 Por; : 16.75 %; : 50.36 %; Ener. z T: 29.75 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 4587.72 mg;

wtorek 2024-03-19		
Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ,</u>), Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z selera i jabłka () 200 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE,</u>), Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 200 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.02 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 42.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.11 g; Węglowodany ogółem: 403.77 g; W tym cukry: 100.89 g; Błonnik pok.: 41.86 g; Sól: 7.13 g; WW: 36.41 Por; : 19.73 %; : 60.67 %; Ener. z T: 16.21 %; Ener. z Bł.: 3.51 %; K: 4798.63 mg;