

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Chalka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Kiwi 1 szt 1 szt,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Papryka świeża 80 g , Salata lodowa 20 g ,
		Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2722.35 kcal; Białko ogółem: 117.7 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 382.71 g; W tym cukry: 98.44 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 6.71 g; WW: 35.31 Por; : 17.29 %; : 1063.92 %; Ener. z T: 28.78 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 4632.08 mg;

piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Chalka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 80 g , Salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3007.36 kcal; Białko ogółem: 149.49 g; Tłuszcz: 97.28 g; Kw. tł. nasy.: 43.66 g; Węglowodany ogółem: 393.44 g; W tym cukry: 101.14 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sól: 8.99 g; WW: 36.66 Por; : 19.88 %; : 1115.8 %; Ener. z T: 29.11 %; Ener. z Bł.: 1.71 %; K: 4732.76 mg;