

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB₁</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ₁</u>), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pieczarkowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE₁</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR₁</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ, SEL₁</u>), Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE₁</u>), Mandarynka 1szt
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biskopity 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.29 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 79.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; W tym cukry: 89.08 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 7.5 g; WW: 33.21 Por; : 16.58 %; : 53.25 %; Ener. z T: 28.87 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 4272.1 mg;

środa 2024-03-20		
Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (<u>RYB₁</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE₁</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 100 g (<u>SOJ, SEL₁</u>), Mandarynka 1szt, Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biskopity 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2578.96 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 66.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 404.55 g; W tym cukry: 126.19 g; Błonnik pok.: 28.47 g; Sól: 8.68 g; WW: 37.8 Por; : 16.9 %; : 58.33 %; Ener. z T: 23.16 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 5029.88 mg;