Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	**Obiad - Podwieczorek**	**Kolacja - Posiłek nocny**
wtorek 2025-01-21 **Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**		
Zacierka na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***), Pomidor 100 g ,	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Karczek pieczony 100 g (***GLU PSZ,***), Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Buraczki gotowane () 100 g , Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Rzodkiew biała 100 g , Galaretka drobiowa z ud* 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (***MLE,***),
wtorek 2025-01-21 **Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa**		
Zacierka na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Pomidor 100 g ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Buraczki gotowane () 200 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Pomidor 100 g , Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona,wędzona, parzona 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Chleb pszenny 45 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (***SOJ,***),	**Posiłek nocny:** Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (***MLE,***),