

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ</u>), Ogórek kiszony 80 g , Salata zielona 20 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>),	Pieczarkowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g , Salata lodowa 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biskopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>),
środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Ogórek kiszony 80 g , Salata zielona 20 g ,	Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml , Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>),	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g , Salata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jablko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,