

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>), Szyunka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL</u>),	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi ukraińskie * 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i cebuli 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2452.25 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 364.04 g; W tym cukry: 64.28 g; Błonnik pok.: 35.39 g; Sól: 7.03 g; WW: 32.71 Por; : 14.28 %; : 1002.87 %; Ener. z T: 29.26 %; Ener. z Bt.: 2.89 %; K: 3755.58 mg;

Jadłospis dla diety:		
poniedziałek 2024-04-22		
NTARG- 2 Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>), Szyunka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL</u>),	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () z/c 100 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.55 kcal; Białko ogółem: 71.07 g; Tłuszcz: 48.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 347.56 g; W tym cukry: 71.72 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 6.1 g; WW: 32.47 Por; : 13.64 %; : 1119.61 %; Ener. z T: 21.07 %; Ener. z Bt.: 2.3 %; K: 3565.64 mg;