

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Makaron na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLUŻYT.), Chleb Graham 40 g (GLUPSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (GLUPSZ, SEL, GOR.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (MLE.), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLUŻYT.), Chleb Graham 40 g (GLUPSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Szyńka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50 g (SOJ.), Ogórek kiszony 80 g , Sałata lodowa 20 g , Ser mozzarella 30 g (MLE.),
		Posiłek nocny: Kiwi 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2536.32 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 89.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 351.52 g; W tym cukry: 68.83 g; Błonnik pok.: 36.55 g; Sól: 9.18 g; WW: 31.57 Por; : 15.66 %; : 1164.79 %; Ener. z T: 31.74 %; Ener. z Bt.: 2.88 %; K: 4137.86 mg;

wtorek 2024-04-23		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Makaron na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenney 100 g (GLUPSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Połędwica Sopočka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g (SOJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLUPSZ, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.), Sos ziołowy 100 ml (GLUPSZ, SEL.), Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLUPSZ.), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenney 100 g (GLUPSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ.), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g , Ser mozzarella 30 g (MLE.),
II Śniadanie: Chleb pszenney 40 g (GLUPSZ.), Masło 83% tł. 5 g (MLE.), Dżem 20 g ,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,	Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2636.1 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 63.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 425.39 g; W tym cukry: 109.73 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sól: 8.69 g; WW: 39.32 Por; : 15.45 %; : 1342.35 %; Ener. z T: 21.69 %; Ener. z Bt.: 2.56 %; K: 4641.97 mg;