

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Mus z jabłek () z/c 50 g , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW,</u>),	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Filet z indyka pieczony 100 g , Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.54 kcal; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 298.64 g; W tym cukry: 54.05 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sól: 11.59 g; WW: 27.53 Por; : 22.08 %; : 972.25 %; Ener. z T: 24.47 %; Ener. z Bt.: 2.08 %; K: 3723.68 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Mus z jabłek () z/c 50 g , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW,</u>),	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z indyka gotowany 100 g , Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 70 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.86 kcal; Białko ogółem: 133.11 g; Tłuszcz: 47.6 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 328.45 g; W tym cukry: 75.2 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 9.13 g; WW: 29.89 Por; : 23.89 %; : 1100.84 %; Ener. z T: 19.22 %; Ener. z Bt.: 2.6 %; K: 4497.97 mg;