

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 15 g (MLE), Szyńka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Ser mozzarella 30 g (MLE),	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR), Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g (SEL), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 15 g (MLE), Pasztet z soczewicy () 40 g (GLU PSZ, JAJ), Rzodkiewka 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 30 g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2606.49 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 91.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 369.41 g; W tym cukry: 86.68 g; Błonnik pok.: 44.73 g; Sól: 8.19 g; WW: 32.6 Por; : 15.24 %; : 954.71 %; Ener. z T: 31.45 %; Ener. z Bł.: 3.43 %; K: 4722.54 mg;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 15 g (MLE), Szyńka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (SOJ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Ser mozzarella 30 g (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron (pełnoziarnisty) z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 400 g (GLU PSZ, SEL), Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 15 g (MLE), Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g (SOJ, MLE), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 5 g (MLE), Twarożek z koperkiem 15 g (MLE),	Podwieczorek: Kefir 2% tł 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2507.1 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 70.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 361.13 g; W tym cukry: 82.04 g; Błonnik pok.: 30.77 g; Sól: 8.1 g; WW: 33.18 Por; : 17.64 %; : 1054.78 %; Ener. z T: 25.22 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4837.48 mg;