

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Makaron na mleku/p 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Kotle mielony wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLUŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyunka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Ogórek kiszony 80 g , Sałata lodowa 20 g , Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Kiwi 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2534.52 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 351.43 g; W tym cukry: 68.8 g; Błonnik pok.: 36.55 g; Sól: 9.18 g; WW: 31.57 Por; : 15.67 %; : 49.69 %; Ener. z T: 31.71 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4145.36 mg;

wtorek 2024-03-26		
Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu		
Makaron na mleku/p 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g , Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenny 40 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Dżem 20 g ,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,	Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 425.29 g; W tym cukry: 109.7 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sól: 8.69 g; WW: 39.32 Por; : 15.47 %; : 59.46 %; Ener. z T: 21.65 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4650.72 mg;