

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>), Dżem 50 g, Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Mandarynka 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek świeży 100 g,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.89 kcal; Białko ogółem: 83.24 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 346.33 g; W tym cukry: 89.31 g; Błonnik pok.: 29.9 g; Sól: 7.17 g; WW: 31.47 Por; : 14.23 %; : 1027.57 %; Ener. z T: 28.91 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4134.28 mg;

piątek 2024-04-26		
Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Mandarynka 1 szt,	Kalafiorowa z ryżem brązowym () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1981.7 kcal; Białko ogółem: 98.75 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 266.04 g; W tym cukry: 61.69 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sól: 5.79 g; WW: 23.21 Por; : 19.93 %; : 837.56 %; Ener. z T: 29.53 %; Ener. z Bł.: 3.38 %; K: 4200.88 mg;