

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-03-27		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE.</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>), Mus z jabłek () z/c 50 g , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>),	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Filet z indyka pieczony 100 g , Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>),
		Posiłek nocny: Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2213.05 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 63.6 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 302.86 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sól: 11.81 g; WW: 27.68 Por; : 21.58 %; : 50.15 %; Ener. z T: 25.86 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 3831.88 mg;

środa 2024-03-27		
Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE.</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>), Mus z jabłek () z/c 50 g , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>),	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Filet z indyka gotowany 120 g , Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 70 g (<u>SOJ.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2501.91 kcal; Białko ogółem: 146.18 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 331.88 g; W tym cukry: 69.76 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sól: 9.88 g; WW: 30.61 Por; : 23.37 %; : 49.02 %; Ener. z T: 24.18 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4680.52 mg;