

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-02-28		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE,</u>), Pomarańcza 1 szt. 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka żydowska z olejem (). 100 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 40 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,
piątek 2025-02-28		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE,</u>),	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 40 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,