

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Ser mozzarella 30 g ( <u>MLE</u> ),	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 400 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 40 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Paszтет z soczewicy () 40 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Rzodkiew biała 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2604.69 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 90.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 369.32 g; W tym cukry: 86.65 g; Błonnik pok.: 44.73 g; Sól: 8.18 g; WW: 32.61 Por; : 15.25 %; : 49.85 %; Ener. z T: 31.42 %; Ener. z Bł.: 3.43 %; K: 4730.04 mg;

<b>czwartek 2024-03-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Ser mozzarella 30 g ( <u>MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ), Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Pomidor 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 15 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2441.28 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 64.04 g; Kw. tł. nasy.: 17.38 g; Węglowodany ogółem: 381.19 g; W tym cukry: 81.31 g; Błonnik pok.: 41.49 g; Sól: 7.37 g; WW: 34.17 Por; : 17.22 %; : 55.66 %; Ener. z T: 23.61 %; Ener. z Bł.: 3.4 %; K: 4732.14 mg;