

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ,</u> <u>MLE, SEL, GOR,</u>), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>),	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 300 g (<u>JAJ,</u>), Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ, MLE,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 100 g , Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ,</u>),
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 2404.31 kcal; B: 88.61 g; T: 84.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 335.73 g; W tym cukry: 65.52 g; Bł.: 33.85 g; Sól: 8.37 g; WW: 30.34 Por; Ener. z B: 14.74 %; Ener. z W: 50.22 %; Ener. z T: 31.81 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 3894.72 mg;

czwartek 2023-12-28 Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>),	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE, SEL,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g , Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (<u>SOJ,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ,</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 2616.69 kcal; B: 104.59 g; T: 78.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W: 383.95 g; W tym cukry: 78.06 g; Bł.: 35.52 g; Sól: 8.44 g; WW: 34.78 Por; Ener. z B: 15.99 %; Ener. z W: 53.26 %; Ener. z T: 26.87 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 5046.76 mg;