

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Ser mozzarella 50 g (MLE.), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet z jaj 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos chrzanowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SO2.), Surówka z marchwi () 200 g (MLE.), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 40 g (GLU PSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Szprot w sosie pomidorowym 50 g (RYB, SEL.), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE.),
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.4 kcal; Białko ogółem: 98.7 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 360.29 g; W tym cukry: 88.4 g; Błonnik pok.: 34.28 g; Sól: 7.19 g; WW: 32.57 Por; : 15.96 %; : 785.77 %; Ener. z T: 28.48 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 4205.07 mg;

poniedziałek 2024-04-29		
Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Ser mozzarella 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Sos koperkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Surówka z marchwi () 200 g (MLE.), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.), Masło 83% tł. 15 g (MLE.), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.2 kcal; Białko ogółem: 93.8 g; Tłuszcz: 62.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; W tym cukry: 90.25 g; Błonnik pok.: 28.47 g; Sól: 6.53 g; WW: 30.04 Por; : 17.01 %; : 856.64 %; Ener. z T: 25.36 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 4286.48 mg;