Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-12-30 **Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**		
Makaron na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasta z makreli wędzonej z warzywami *() 80 g (***RYB, SEL,***), Ogórek kiszony 100 g ,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Buraczki oprószane () 100 g (***GLU PSZ,***),	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g , Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
wtorek 2025-12-30 **Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów**		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasta z makreli wędzonej z warzywami *() 80 g (***RYB, SEL,***), Ogórek kiszony 100 g ,	Solferino () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***), Kompot z aronii* b/c 250 ml , Buraczki oprószane () 100 g (***GLU PSZ,***),	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g , Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 1 szt ,